

Προετοιμάστε καθετί χρήσιμο



Αποθήκευση τροφίμων στο
σπίτι για την οικογένεια

Μήνυμα από την Πρώτη Προεδρία

Αγαπητοί αδελφοί και αδελφές:

Ο Επουράνιος Πατέρας μας δημιούργησε αυτή την όμορφη γη με όλη την αφθονία της προς όφελος και χρήση μας. Σκοπός του είναι να παρέχει για τις ανάγκες μας καθώς περπατούμε με πίστη και υλακοή. Μας έχει προστάξει στοργικά να «προετοιμ[άζουμε] καθετί χρήσιμο» (Δ&Δ 109:8), ώστε εάν έρθουν αντιξοότητες, να μπορέσουμε να φροντίσουμε τον εαυτό μας και τους πλησίον μας και να στηρίξουμε τους επισκόπους στη φροντίδα τους για τους άλλους.

Παροτρύνουμε τα μέλη της Εκκλησίας ανά τον κόσμο να προετοιμάζονται για τις αντιξοότητες στη ζωή, έχοντας ένα βασικό απόθεμα τροφίμων και κάποια χρήματα στην άκρη.

Σας ζητάμε να δείξετε σύνεση καθώς αποθηκεύετε τρόφιμα και νερό και δημιουργείτε ένα απόθεμα σε χρήματα. Μην καταφεύγετε σε υπερβολές. Δεν είναι φρόνιμο, για παράδειγμα, να χρεωθείτε για να δημιουργήσετε το δικό σας απόθεμα σε τρόφιμα μονομιάς. Με προσεκτικό σχεδιασμό, μπορείτε με τον καιρό να δημιουργήσετε ένα απόθεμα τροφίμων στο σπίτι και να έχετε κάποια χρήματα στην άκρη.

Καταλαβαίνουμε ότι μερικοί από εσάς δεν έχετε, ίσως, οικονομική άνεση ή χώρο για απόθεμα τροφίμων. Σε ορισμένους από εσάς ίσως να απαγορεύεται από το νόμο η αποθήκευση μεγάλων ποσοτήτων τροφίμων. Σας ενθαρρύνουμε να αποθηκεύετε τόσα, όσα επιτρέπουν οι περιστάσεις.

Είθε ο Κύριος να σας ευλογήσει στις προσπάθειές σας για την αποθήκευση τροφίμων στο σπίτι σας.

Η Πρώτη Προεδρία



Απόθεμα τριών μηνών



Δημιουργήστε ένα μικρό απόθεμα τροφίμων, το οποίο να αποτελεί μέρος της συνηθισμένης, καθημερινής διατροφής σας. Ένας τρόπος για αυτό είναι να αγοράζετε λίγα περισσότερα τρόφιμα κάθε εβδομάδα, ώστε να φτιάξετε ένα απόθεμα τροφίμων μιας εβδομάδας. Στη συνέχεια μπορείτε σιγά-σιγά να αυξάνετε το απόθεμά σας, έως ότου να επαρκεί για τρεις μήνες. Τα τρόφιμα αυτά θα πρέπει να ανανεώνονται τακτικά ώστε να μην χαλάσουν.

Πόσιμο νερό



Αποθηκεύστε πόσιμο νερό για περιστάσεις όπου τα αποθέματα νερού έχουν ίσως μολυνθεί ή έχει σταματήσει η παροχή τους.

Εάν το νερό έρχεται απευθείας από μία καλή πηγή, όπου το νερό έχει υποστεί επεξεργασία, τότε δεν είναι απαραίτητος επιπλέον καθαρισμός. Διαφορετικά, χρειάζεται επεξεργασία του νερού πριν από τη χρήση. Αποθηκεύστε νερό σε δοχεία στέρεα, αδιάβροχα, ανθεκτικά σε σπασίματα. Σκεφθείτε την περίπτωση χρησιμοποίησης συνηθισμένων πλαστικών μπουκαλιών, όπως αυτά για χυμούς και σόδα.

Να έχετε τα δοχεία του νερού μακριά από πηγές φωτιάς και άμεσο ηλιακό φως.

Οικονομικό απόθεμα



Δημιουργήστε ένα οικονομικό απόθεμα, αποταμιεύοντας λίγα χρήματα κάθε εβδομάδα και αυξάνοντάς τα λίγο-λίγο, έως ένα λογικό ποσό (βλέπε *Προετοιμάστε καθετί χρήσιμο: Οικονομικά οικογένειας*, οδηγός).

Αποθέματα μακροπρόθεσμης λήξης



Για ανάγκες σε αποθέματα με μακροπρόθεσμη λήξη και όπου επιτρέπεται, δημιουργήστε σταδιακά ένα απόθεμα τροφίμων με μακρά διάρκεια, το οποίο μπορείτε να χρησιμοποιήσετε για να παραμείνετε στη ζωή, όπως σιτάρι, λευκό ρύζι και φασόλια.

Τα τρόφιμα αυτά μπορούν να έχουν διάρκεια 30 χρόνια ή περισσότερο, αν συσκευαστούν σωστά και αποθηκευθούν σε δροσερό, ξηρό χώρο. Ένα τμήμα αυτών των τροφίμων μπορεί να ανανεώνεται στο απόθεμά σας των τριών μηνών.

«Μπείτε σε τάξη. Προετοιμάστε καθετί χρήσιμο,
και εδραιώστε έναν οίκο, οίκο προσευχής,
οίκο νηστείας, οίκο πίστης, οίκο μάθησης, οίκο δόξας,
οίκο τάξης, οίκο Θεού» (Δ&Δ 109:8).

*Επισκεφθείτε το www.providentliving.org για
περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την
αποθήκευση τροφίμων στο σπίτι.*

Η ΕΚΚΛΗΣΙΑ ΤΟΥ
ΙΗΣΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ
ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ ΤΩΝ
ΤΕΛΕΥΤΑΙΩΝ ΗΜΕΡΩΝ

GREEK



04008 133