

Utbildningsmaterial för välfärdslärare

Områdenas välfärdschefer och välfärdskonsulenter, regionala välfärdskonsulenter
samt regionala välfärdskommittéer för stavar och församlingar



JESU KRISTI
KYRKA
AV SISTA DAGARS HELIGA

Målning på omslagets framsida: *Kristus botar sjuka vid Betesda*, av Carl Heinrich Bloch.
Med tillstånd av Brigham Young University Museum of Art.

© 2004–2007 Intellectual Reserve, Inc.

Med ensamrätt

Printed in the United States of America

Engelskt original godkänt: 2/07

Godkänt för översättning: 2/07

Originalalets titel: *Instructional Resources for Welfare Trainers*

Swedish

37058 180

ISBN 91-86881-55-8

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Inledning	iv
1. Andligt och timligt välbefinnande	1
2. Oberoende	3
3. Ta hand om de behövande	7
4. Lagen om fasta och fasteoffer	11
5. Biskopens välfärdsplikter	13
6. Prästadömskvorumens välfärdsplikter	17
7. Hjälpföreningens välfärdsplikter	19
8. Ge effektiv välfärdshjälp	23
9. Kyrkans välfärdsverksamheter	25
10. Hjälpa andra att bli mer oberoende	28
11. Stärka välfärdskommittéer	32
12. Använda välfärdskonsulenter	34
13. Aronska prästadömet och välfärd	36
14. Beredskap för nödsituationer	39
15. Sociala och känslomässiga behov	47
16. Förvaltande stavars plikter gällande välfärdsverksamheter	49
17. Hur man använder blanketten Analys av behov och resurser	54
18. Familjens hemförråd och ekonomi	67

INLEDNING

Hur denna studiehandledning ska användas

Denna handledning innehåller utbildningsmaterial för välfärdskommittéer i regioner, stavar och församlingar samt för biskoparnas välfärdsråd i stavar. Lektionerna i den här handledningen tar upp andliga och timliga välfärdsprinciper samt biskopars, melkisedekska prästadömsbärares och hjälpföreningsledares ansvar. Ledare bör, efter Andens ledning, planera och hålla dessa lektioner för att avhjälpa de andliga, känslomässiga och timliga behoven hos medlemmarna i staven, distriktet, församlingen eller grenen.

I många av lektionerna föreslås det att videobandet *Välfärdsvideo* (56555 180) eller DVD:n *In the Service of Your God* (54645) [I eder Guds tjänst] används (även *Essentials of Welfare* (53045, på engelska). Denna video och DVD kan beställas genom kyrkans distributionskontor. Andra undervisningshjälpmedel i handledningen är en lista med material för varje lektion, citat från kyrkans handböcker, skriftställehänvisningar, möjliga diskussionsfrågor och andra förslag på klassdeltagande. Andra undervisningsförslag finns i *Handledning för undervisning* (34595 180) och i *Undervisning: Den högsta kallelsen* (36123 180).

Uppmuntra till klassdiskussion

I stället för att göra dessa lektioner till föreläsningar kan du hjälpa klassdeltagarna att på ett meningsfullt sätt diskutera lektionens huvudpunkter, skriftställen och citat från kyrkans handböcker. När klassdeltagarna aktivt deltar lär de sig lektionens huvudpunkter mer effektivt och förstår bättre hur de ska tillämpa evangeliets principer. Sök Andens vägledning när du ska bestämma vilka frågor du ska ställa, hur du ska organisera dem och hur du ska ta upp dem. Klassdiskussionerna ska inriktas på sådant som hjälper medlemmarna att komma till Kristus och leva som hans lärjungar. Styr diskussionerna så att dessa avsikter uppnås. För fler förslag på hur man undervisar med frågor, se *Undervisning: Den högsta kallelsen*, s 68–70.

Använd följande riktlinjer för att uppmuntra till klassdiskussion:

1. När du har ställt en fråga ger du klassdeltagarna en skriftställehänvisning så att de kan hitta svaret.
2. Ställ frågor som kräver eftertanke och diskussion och inte bara ja- eller nej-svar. Frågor som börjar med *varför, hur, vem, vilka, vad, när* och *var* är vanligtvis bäst för att uppmuntra till diskussion.
3. Uppmuntra också deltagarna att uttrycka sina känslor om det de lär sig under lektionen. Uppmuntra dem också att berätta om upplevelser som visar hur välfärdsprinciperna kan tillämpas på deras ämbete. Ge positiva omdömen om deras bidrag. Men om något sägs som går emot kyrkans lära eller riktlinjer ska du se till att felaktigheten rättas till. Dessa viktiga välfärdsprinciper är gudomliga och får inte urvattnas, ändras eller missförstås. Styr uttalanden eller diskussioner som inte inbjuder Anden mot korrekta principer med kärlek och mildhet. (Se *Undervisning: Den högsta kallelsen*, s 84–87.)
4. Var lyhörd för varje elevs behov. Även om alla elever bör uppmuntras att delta i klassdiskussionerna, kan det finnas de som tvekar. Tala gärna med dem på tu man hand och ta reda på hur de känner för att läsa högt eller delta i lektionen. Var försiktig med att kalla personer som kan känna sig generade.

1

ANDLIGT OCH TIMLIGT VÄLBEFINNANDE

Mål

Varje deltagare ska bestämma sig för att börja förbättra sitt andliga och timliga välbefinnande.

Lektionsmaterial

DVD:n *In the Service of Your God* (54645)

Uttalande från

Kyrkans instruktionshandbok

Be en deltagare läsa följande:

”Att ta personligt ansvar för sitt andliga välbefinnande och sin timliga välfärd har alltid varit en del av att leva efter evangeliet ...

Principerna för att öka sitt andliga välbefinnande är:

Att tro på Jesus Kristus ...

Att ta emot evangeliets frälsande förrättningar ...

Att be dagligen och studera evangeliet ...

Att lyda Guds bud ...

Att älska Gud och älska och tjäna andra ...

Att stärka familjen genom att be tillsammans, studera skrifterna tillsammans och älska och bry sig om varandra.

Att delta i kyrkans möten ...

Att dela med sig av evangeliet till vänner och släktingar.

Att söka efter och identifiera sina avlidna förfäder och skicka in deras namn för tempelförrättningar ...

Principer för att öka den timliga välfärden innefattar att sörja för de fattiga och behövande och att individuellt och som familj göra sig oberoende.”
(Se *Kyrkans instruktionshandbok, Bok 2: Prästadömets och biorganisationernas ledare* [1999], s 255.)

Fråga deltagarna: Hur hjälper välfärdsprinciperna oss att bli mer lika vår himmelske Fader och Jesus Kristus?

Huvudpunkter: Välfärdens grunddrag

Hjälp deltagarna förstå följande principer och diskutera dem efter behov. Säg att dessa principer är grunddragen för kyrkans välfärd:

1. Allting tillhör Herren. (Se L&F 104:14.)
2. Allting är andligt för Herren. (Se L&F 29:34–35.)
3. Den timliga välfärden innefattar mat, kläder, tak över huvudet, hälsa, utbildning, arbete och känslomässig styrka.
4. Andligt välbefinnande handlar om att dyrka Gud, studera evangeliet, stärka familjen, ta emot förrättningar och att tjäna. (Se *Kyrkans instruktionshandbok, Bok 2*, s 255.)
5. Andligt och timligt välbefinnande är resultatet av att göra Herrens vilja som den uppenbarats genom hans profeter.

Videopresentation: Elia och änkan i Sarefat

Visa ”Elijah and the Widow of Zarephath” (i DVD:n *In the Service of Your God*), om den finns tillgänglig, eller läs eller återge berättelsen om Elia och änkan i Sarefat i Första Kungaboken 17:2–24. (Se också Jeffrey R Holland, *Nordstjärnan*, jul 1996, s 31.)

Fråga deltagarna: Vad kan vi lära oss av änkans exempel? Vad gjorde hon för att rädda sig själv och sin son andligt och timligt? Vad har vår nutida profet rått oss att göra för att förbättra vårt andliga och timliga välbefinnande?
(Tänkbara svar: Betala fullt tionde; ge generösa fasteoffer; ställa vårt hus i ordning; vara försiktiga med utgifter; undvika skulder; ta hand om andra ekonomiska plikter, bland annat bolån; spara lite;

samla ett matförråd och sträcka ut en hjälpande hand mot andra. [Se *Liahona*, jan 1999, s 63–66. Se också *Liahona*, jan 2002, s 83–86.]

Fler lärdomar från kyrkans ledare

Läs följande uttalanden för deltagarna om så önskas:

”Vårt främsta mål var att, i den mån det är möjligt, upprätta ett system, där lättjans förbannelse ska tas bort, understödets onda avskaffas och oberoende, arbetsamhet, sparsamhet och självrespekt åter upprättas hos vårt folk. Kyrkans mål är att hjälpa människor att hjälpa sig själva.” (*Kyrkans presidenters lärdomar: Harold B Lee*, s 168)

”Till alla män och kvinnor, till alla pojkar och flickor, till alla barn i den här kyrkan som betalar ett ärligt tionde, vare sig det är stort eller litet, uttrycker jag min tacksamhet för tron som finns i era hjärtan ... Jag uttrycker också min tacksamhet till dem som betalar fasteoffer. Detta kostar inte givaren någonting annat än att vara utan två mål mat en gång i månaden. Fasteoffret är grundstommen i vårt välfärdsprogram.” (Gordon B Hinckley, *Liahona*, jan 2002, s 85)

”Låt oss se till att ha ett matförråd som kan uppehålla livet under en tid om så skulle behövas. Men

låt oss inte bli panikslagna eller gå till ytterligheter. Låt oss vara kloka i alla avseenden.” (Gordon B Hinckley, *Liahona*, jan 2002, s 85)

”Alltför många medlemmar i kyrkan har dragit på sig onödiga skulder. De har få, om ens några, besparingar. Lösningen ligger i att planera, leva inom sina tillgångar och spara inför framtiden.” (Thomas S Monson, *Nordstjärnan*, feb 1987, s 3)

”Välfärdsprogrammets avsikt är att ta hand om de fattiga och behövande och göra kyrkans medlemmar starka och oberoende genom att lyda evangeliets principer.” (James E Faust, *Nordstjärnan*, 1986, nr 6, s 17)

Tillämpning

Be deltagarna personligen bedöma hur väl de följer de råd profeten och andra ledare i kyrkan har gett om andligt och timligt välbefinnande. Be dem välja ett eller två områden som de ska förbättra sig inom och att göra upp och följa bestämda planer för att omedelbart börja förbättra sig.

Vittna om att välsignelserna vi får när vi följer profetens råd både är andliga och timliga.

2 OBEROENDE

Mål

Varje deltagare ska bestämma sig för att bli mer oberoende.

Lektionsmaterial

Ett exemplar av oberoendeövningen (i slutet av lektionen) till varje deltagare

Uttalande från

Kyrkans instruktionshandbok

Be en deltagare läsa följande:

"Frälsaren har befallt kyrkan och dess medlemmar att klara sig själva, att stå oberoende ...

Man måste arbeta för att kunna göra sig oberoende. Arbete är fysisk, mental eller själslig ansträngning. Det är en grundläggande källa till lycka, självkänsla och framgång. Genom att arbeta uträttar människor mycket gott i sitt liv ...

När människor gör sig oberoende blir de bättre rustade att klara motgångar ... [och] bättre rustade att ta hand om andra i nöd." (*Kyrkans instruktionshandbok, Bok 2: Prästadömet och biorganisationernas ledare* [1999], s 257)

Fråga deltagarna: Vad innebär det att vara oberoende? (Oberoende innebär att vi använder alla välsignelser vi fått av vår himmelske Fader för att ta hand om oss själva och vår familj och själva finner lösningar på våra problem.)

Fråga deltagarna: Hur gör oberoende att vi blir bättre människor, bättre familjemedlemmar, bättre vänner, bättre medlemmar i kyrkan, bättre medborgare och bättre lärjungar till Kristus?

Skriftställe

Be en deltagare läsa följande skriftställe:

"Men om någon inte tar hand om sina närmaste, särskilt då sin egen familj, så har han förnekat tron och är värre än den som inte tror." (1 Tim 5:8)

Fråga deltagarna: Varför tror ni Paulus säger att en person som inte tar hand om sina närmaste har förnekat tron?

Huvudpunkter

Hjälp deltagarna förstå följande punkter, och diskutera dem efter behov:

1. Handlingsfrihet är en grundläggande del av vår Skapares plan. (Se L&F 58:26–28; 2 Nephi 2:27.)

Fråga deltagarna: Vad är det för samband mellan handlingsfrihet och oberoende?

2. Oberoende är väsentligt för att vi ska kunna ta hand om vår familj och oss själva. "Vår himmelske Fader har gett alla sina barn allt vad de har — deras talanger, förmåga och materiella ägodelar — och har gjort dem till förvaltare över dessa välsignelser. (Se L&F 104:11–13.) För att kunna uppfylla detta förvaltarskap med heder bör kyrkans medlemmar göra sig oberoende och använda dessa välsignelser för att ta hand om sig själva och sina familjer." (*Kyrkans instruktionshandbok, Bok 2, s 257*)
3. Oberoende är nödvändigt för att vi ska kunna ta hand om andra. President Marion G Romney sade: "Utan oberoende kan vi inte utöva denna medfödda önskan att tjäna. Hur kan vi ge av något som vi inte har? Mat till de hungriga kan inte hämtas från tomma hyllor. Pengar att hjälpa behövande kan inte komma från en tom plånbok. Stöd och förståelse kan inte komma från den som är känslomässigt utsvulten. Undervisning kan inte ges av

okunniga. Och viktigast av allt, andlig vägledning kan inte ges av andligt svaga." (*Nordstjärnan*, apr 1983, s 176) Trots det behöver vi inte vänta tills vi är helt oberoende med att tjäna andra.

Fråga deltagarna: Hur skiljer sig oberoende från materialism eller en strävan efter rikedomar? (Se MB Jakob 2:18–19.)

4. Kyrkan uppmanar medlemmarna att bli oberoende inom dessa sex områden: Utbildning och läs- och skrivkunnsighet, fysisk hälsa, arbete, hemförråd, resursanvändning samt andlig, känslomässig och social styrka. (Se *Kyrkans instruktionshandbok, Bok 2*, s 257–258.)

Berättelsen om familjen Castañeda

Läs (eller be en deltagare läsa) berättelsen i lektionen. Samtala med deltagarna om hur familjen blev mer oberoende genom att leva efter evangeliet.

Diskutera vilket samband det här exemplet har med deltagarnas egna omständigheter.

Fler lärdomar från kyrkans ledare

Diskutera följande uttalanden om så önskas:

"Vi borde alla söka bli mer självförsörjande, få en större anda av självtillit och en större önskan att ta hand om oss själva och våra egna." (Se Gordon B Hinckley, *Nordstjärnan*, apr 1983, s 143.)

"Världen vill ta bort människorna ur slummen. Kristus tar bort slummen ur människorna, och sedan tar de sig själva ur slummen. Världen vill forma människorna genom att förändra deras omgivning. Kristus förändrar människorna, som sedan förändrar sin omgivning. Världen vill forma det mänskliga beteendet, men Kristus kan förändra människans natur." (Ezra Taft Benson, *Nordstjärnan*, nr 2 1986, s 5).

"Ingen sann sista dagars helig vill, så länge som han är fysiskt eller känslomässigt i stånd till det, frivilligt flytta bördan av sin egen eller sin familjs välfärd på någon annan. Under inspiration från Herren och med sitt eget arbete kommer han så länge han kan att försörja sig själv och sin familj med livets andliga och timliga förnödenheter. (Spencer W Kimball, *Nordstjärnan*, apr 1978, s 121)

"Vi har lyckats ganska bra med att inpränta hos de heliga att de bör klara av sina egna materiella behov och sedan bidra till deras välfärd som inte kan förse sig med livets nödvändigheter. Om en medlem inte kan försörja sig själv ska han begära hjälp från sin egen familj och sedan från kyrkan, i den ordningen." (Se Boyd K Packer, "Självtillit", *Nordstjärnan*, mars 1976, s 21.)

Tillämpning

Ge deltagarna ett exemplar av oberoendeövningen och be dem genomföra den. Uppmana deltagarna att bestämma sig för att bli mer oberoende genom att göra upp bestämda planer för att följa det som de skrev ner under övningen.

Bär vittnesbörd om fördelarna med att bli oberoende.

Berättelsen om familjen Castañeda

Låt mig återge en berättelse som jag hörde nyligen i Mexico. I Torreón kördes jag omkring i en fin bil som tillhörde mannen jag talar om. Han heter David Castañeda.

För trettio år sedan bodde han, hans hustru Tomasa och deras barn på en liten förfallen gård utanför Torreón. De hade trettio hönor, två grisar och en mager häst. Hönorna gav en del ägg för deras försörjning och hjälpte dem tjäna en och annan peso. De var fattiga. Sedan kom missionärerna och hälsade på. Syster Castañeda sade: "Äldsterna tog bort bindeln från våra ögon och släppte in ljus i vårt liv. Vi visste inget om Jesus Kristus. Vi visste inget om Gud innan de kom."

Hon hade gått i skolan i två år. Hennes make inte alls. Äldsterna undervisade dem och så småningom döptes de. De flyttade till det lilla samhället Bermejillo. Lyckligtvis hade de möjlighet att starta en skrotningsfirma och köpa kvaddade bilar. Detta ledde till att de kom i kontakt med försäkringsfirmor och andra. De byggde gradvis upp ett framgångsrikt företag som fadern och hans fem söner drev. De betalade tionde med sin enkla tro. De litade på Herren. De levde efter evangeliet. De tjänade där de blev kallade. Fyra av deras söner och tre av deras döttrar fullföljde en mission. Den yngsta sonen verkar för närvarande i Oaxaca. De har nu byggt upp ett stort företag och varit framgångsrika. De har hånats av sina kritiker. Deras svar är ett vittnesbörd om Herrens kraft i deras liv.

Omkring 200 släktingar och vänner har blivit medlemmar i kyrkan tack vare deras inflytande. Över trettio söner och döttrar till släktingar och vänner har verkat som missionärer. De donerade marken som kapellet nu står på.

Barnen, som nu blivit stora, och föräldrarna turas om att åka till Mexico City varje månad för att utföra arbete i templet. De är ett levande vittnesbörd om den stora kraften i Herrens verk som upplyfter och förändrar människor. De är typiska för tusentals och åter tusentals personer världen över som upplever mormonismens underverk när de får ett vittnesbörd om verkets gudomlighet. [Se Gordon B Hinckley, *Nordstjärnan*, jul 1998, s 72–73.]

OBEROENDEÖVNING

Kyrkans medlemmar bör göra sig oberoende inom sex grundläggande områden: (1) utbildning och läs- och skrivkunnighet, (2) fysisk hälsa, (3) arbete, (4) hemförråd, (5) resursanvändning samt (6) andlig, känslomässig och social styrka. (Se *Kyrkans instruktionshandbok, Bok 2: Prästadömet och biorganisationernas ledare* [1998], s 257–258.) Bestäm dig för att bli mer oberoende genom att tillämpa dem i ditt liv.

Välj ett av dessa sex områden och skriv ner fem sätt som du kan bli mer oberoende inom det området.

Område att bli mer oberoende inom: _____

Vad du kan göra för att bli mer oberoende:

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

3 TA HAND OM DE BEHÖVANDE

Mål

Varje deltagare ska bestämma sig för att ta bättre hand om fattiga och behövande.

(Obs: Påminn deltagarna om att inte avslöja konfidentiell information när de pratar om detta ämne.)

Lektionsmaterial

DVD:n *In the Service of Your God* (54645)

Uttalanden från

Kyrkans instruktionshandbok

Be en deltagare läsa följande:

"Kyrkans medlemmar kan visa medkänsla med de fattiga och behövande på många ... sätt. De kan personligen hjälpa de behövande genom att ge av sin tid, sina talanger och andliga och känslomässiga styrka." (*Kyrkans instruktionshandbok, Bok 2: Prästadömet och biorganisationernas ledare* [1999], s 256)

"[Herrens] förrådshus upprättas då trofasta medlemmar åt biskopen helgar sin tid, sina talanger, sina färdigheter, sitt material och sina ekonomiska medel för att sörja för de fattiga ... Följaktligen finns Herrens förrådshus i varje församling." (*Kyrkans instruktionshandbok, Bok 2, s 256*)

Be deltagarna ge exempel på hur de har välsignats när de har helgat sin tid och sina medel för att ta hand om behövande.

Skriptställen

Be deltagarna läsa följande skriptställen och diskutera hur de gäller deras kallelse som församlings- och stavsledare:

"Och nu, för dessa tings skull, som jag talat till eder, nämligen att I skolen behålla edra synders förlåtelse dag för dag så att I kunnen vandra utan skuld för Gud, önskar jag, att I viljen dela edra ägodelar med de fattiga, envar i förhållande till vad han har och mätta de hungriga, kläda de nakna, besöka de sjuka och bidra till deras lindring, både andligt och timligt allt efter deras behov." (Mosiah 4:26)

"Kom alltid ihåg de fattiga och nödlidande, de sjuka och plågade, ty den som icke gör detta är icke min lärjunge." (L&F 52:40)

"Sannerligen säger jag: Människorna skola verka med iver för en god sak och göra mycket av egen fri vilja och utöva mycken rättfärdighet." (L&F 58:27)

Huvudpunkter

Hjälp deltagarna förstå följande punkter, och diskutera dem efter behov:

1. De behövande är inte alltid fattiga i ekonomisk bemärkelse.

Fråga deltagarna: Vilka slags behov, annat än ekonomiska, kan en person ha? (Tänkbara svar: Andliga, fysiska, utbildningsmässiga, känslomässiga och sociala.)

2. Herren besvarar de behövandes böner genom att mana andra till rättfärdiga gärningar: "Gud lägger märke till oss, och han vakar över oss. Men det är vanligen genom någon annan som han tillgodoser våra behov. Därför är det viktigt att vi tjänar varandra ... Ofta består vårt tjänande av enkel uppmuntran eller av att ge vardaglig hjälp med vardagliga uppgifter — men vilka storartade konsekvenser kan det inte bli av vardagliga handlingar och av små men

avsiktliga gärningar!" (Spencer W Kimball, *The Teachings of Spencer W. Kimball*, sammanst av Edward L Kimball [1982], s 252)

Be deltagarna berätta om tillfällen när Gud har sört för dem genom en annan person.

Diskutera olika sätt för deltagarna att sörja för fattiga och behövande. (Se *Kyrkans instruktionshandbok, Bok 2*, s 255–256.)

3. Vi bör tjäna andra både efter eget initiativ och efter begäran av biskopen eller andra ledare i kyrkan. Vi bör också engagera oss i insatser som prästadömskvorumen och Hjälpföreningen gör för behövande. (Se lektion 6 och 7 i handledningen.)

Läs eller återge berättelsen i den här lektionen om du så önskar. Be deltagarna berätta om tillfällen när de har burit någon annans bördor som enskild, familj, prästadömskvorum eller medlem i Hjälpföreningen.

4. Arbetet med att upplyfta andra gör att vi får större kristuslik kärlek. Äldste Marion G Romney sade: "Jag är övertygad om ... att man kan [få] kristuslik kärlek, Kristi rena kärlek, fortare om man hjälper nödställda än på något annat sätt." (F Burton Howard, *Marion G. Romney: His Life and Faith* [1988], s 125) Äldste Gordon B Hinckley har sagt: "När man kommer ihåg de fattiga, de behövande och de förtryckta, utvecklas det omedvetet en kärlek till andra som övergår egenkärleken, en respekt för andra, en önskan att tillgodose andras behov." (Se *Nordstjärnan*, sep 1991, s 4.)

Vittna om välsignelserna vi får när vi tar hand om behövande.

Videopresentation: Den barmhärtige samaritens exempel

Visa "The Good Samaritan" (i DVD:n *In the Service of Your God*), om den finns tillgänglig, eller be en deltagare läsa liknelsen om den barmhärtige samariten i Lukas 10:25–37. Fråga deltagarna: Vilka principer för att ta hand om fattiga och behövande undervisade Frälsaren om i den här liknelsen? Vad tror ni avhöll prästen och leviten från att hjälpa den skadade mannen? Vad tror ni motiverade den barmhärtige samariten att hjälpa honom?

Tillämpning

Be deltagarna tänka på ett tillfälle när de följde eller inte följde maningen från den Helige Anden att hjälpa någon. Uppmana dem att uppriktigt bedöma vad som manade dem att hjälpa eller vad som hindrade dem från att hjälpa när de kunde ha gjort det. Föreslå att de ber en vän eller familjemedlem att hjälpa dem komma på sätt att bättre följa maningar att hjälpa eller övervinna det som hindrar dem från att hjälpa.

Vittna om välsignelserna och glädjen de får som tar hand om fattiga och behövande.

Att bygga ett hus i Ecuador

Bland folket i Otovalo i Ecuador bor en man som brukade hata kyrkan. Han hatade allt som hade med kyrkan att göra: Medlemmarna, lärdomarna — allt som kyrkan stod för. Närhelst medlemmarna ville bygga ett nytt möteshus var denne man motståndare till det. När klotter syntes på kyrkans egendom ryktades det att han varit delaktig i det.

Ingen visste varför han hatade kyrkan. Allt de visste var att närhelst kyrkan erfor motstånd eller förföljelser så var denne man upphovsman till det.

Men så i somras drabbades Otavalo av en jordbävning och mannens hus föll ihop. Han hade ingenstans att vara, ingenstans att bo. Han vädjade om hjälp både här och där. Han vädjade till samhället och sedan till kyrkorna. Men Otavalo är ett fattigt samhälle och få hade möjlighet att hjälpa till. Fastän några ville hjälpa till fanns det för många behov och för få resurser.

Och så hände det sig i slutet av oktober att denne man som hatade kyrkan gjorde någonting som han trodde att han aldrig skulle göra — han knackade på dörren till Rafael Campo, högprästens gruppleddare [i den lokala församlingen].

”Det är något som jag vill prata med dig om”, sade han. ”Det är så att mitt hus föll ihop och jag har inga pengar att laga det för. Jag vet att vi är oense och att jag inte har någon rätt att be er om någonting, men faktum kvarstår, jag har inget hus till min familj och jag undrar om din kyrka kan hjälpa till på något sätt?”

Broder Campo hade blivit medlem i kyrkan trettio år tidigare. Han var en av de första som döptes i hela Otavalo. Han hade personligen bevittnat denne mans ofta hämndlystna ord och handlingar mot kyrkan. Många tankar surrade i broder Campos huvud den dagen. Men slutligen var det som slog honom med störst kraft orden som uttalats av Frälsaren: ”Om någon slår dig på den högra kinden, så vänd också den andra åt honom.” (Matt 5:39)

”Vi har undervisat om detta i 30 år”, sade han till sig själv. ”Kanske är det dags att praktisera det som vi blivit undervisade om.” Senare förklarade broder Campo situationen för sin svärson Mario German Cacuango, församlingens biskop. Biskop Cacuango kände likadant.

Söndagen därpå, under ett kombinerat möte för högprästens och äldsternas kворum, förklarade biskopen och högprästens gruppleddare situationen för prästadömsbröderna.

”Vi känner alla denne man”, sade biskopen. ”Vi vet alla vad som hänt i det förflutna. Men nu saknar denne man ett hem och han har kommit till oss för att få hjälp.”

Biskopen lät en lista gå runt och bad att de bröder som önskade hjälpa till skulle skriva ner vad de var villiga att donera. Det fanns 23 prästadömsbärare på mötet den dagen. När listan cirkulerat färdigt stod det 23 namn på den. En erbjöd sig att ta med sig två kilo spik. En annan sade att han hade lite stomvirke. En annan kunde ta med sig 50 cementblock. En annan erbjöd sand, en annan arbete.

Efter att ha gått igenom listan föreslog biskop Cacuango att bröderna skulle träffas klockan sju följande morgon och hjälpas åt att bygga det nya huset.

När broder Campo återvände till mannen och talade om för honom vad kyrkans medlemmar var villiga att göra, så smälte hans hjärta. Han föll om halsen på broder Campo och grät.

Broder Campo grät han också.

Måndagen den 6 november samlades de kombinerade prästadömskvorumen i Peguche församling klockan sju på morgonen och byggde ett enkelt men stadigt hem åt en man som bara några dagar tidigare hade varit deras största fiende.

När de var klara hade de inte bara byggt ett hus, utan de hade också bildat en bro av förståelse som aldrig kan nötas sönder — en bro av tjänande, medkänsla och förlåtelse. [Neil Newell, "To Build a House in Ecuador", *Church News*, 20 jan 2001, s 11]

4

LAGEN OM FASTA OCH FASTEOFFER

Mål

Varje deltagare ska bli mer besluten att leva efter fastelagen och ge ett generöst fasteoffer.

Uttalande från

Kyrkans instruktionshandbok

Be en deltagare läsa följande:

”Fasta, åtföljt av bön, är en form av gudsdyrkan. Herren har befallt sitt folk att fasta för att de lättare ska komma närmare honom, övervinna världslighet, bli andligt starka, få större medkänsla och förbereda sig för att tjäna andra. Att fasta är grundläggande för vårt andliga välbefinnande och vår timliga välfärd.” (*Kyrkans instruktionshandbok, Bok 2: Prästadömet och biorganisationernas ledare* [1999], s 255)

Be deltagarna ge exempel på hur det har hjälpt dem andligt och timligt att fasta.

Skriftställe

Be en deltagare läsa följande skriftställe:

”Detta är den fasta jag vill ha: Lossa orättfärdiga bojor, lös okets band, släpp de förtryckta fria, bryt sönder alla ok, ja, dela ditt bröd åt den hungrige, skaffa de fattiga och hemlösa en boning, kläd den nakne var du än ser honom och drag dig inte undan för den som är ditt kött och blod.” (Jes 58:6–7; se också Jes 58:8–12.)

Diskutera hur man genom att följa fastelagen kan ”lossa orättfärdiga bojor”, ”lösa okets band”, ”släppa de förtryckta fria” och ”bryta sönder alla ok”.

Huvudpunkter

Hjälp deltagarna förstå följande punkter, och diskutera dem efter behov:

1. Många välfärdsproblem skulle kunna undvikas om alla levde efter fastelagen. President Spencer W Kimball sade att ”när man följer fastelagen finner man en personlig kraftkälla till att överkomma njutningslystnad och själviskhet”. (*Nordstjärnan*, okt 1978, s 141)

Be deltagarna nämna några av de välfärdsproblem som är resultatet av njutningslystnad. (Tänkbara svar: Skulder; drogmissbruk och drogberoende; känslomässiga, fysiska eller sexuella övergrepp på andra, dålig hälsa på grund av frosseri eller olämplig diet.)

Diskutera hur fasta kan förebygga dessa problem. (Se Jes 58:6–12.)

2. Ett av de främsta sätten för sista dagars heliga att ta hand om behövande är genom fasteoffer. (Se *Kyrkans instruktionshandbok, Bok 2, s 255.*)
3. När man ger ett generöst fasteoffer välsignas både givaren och mottagaren. ”Tänk på vad som skulle hända om fastedagens och fasteoffrets principer iaktogs i hela världen. De hungriga skulle få mat, de nakna kläder och de hemlösa bostad ... Givaren skulle inte behöva lida utan välsignas genom det lilla han avstår ifrån. Omsorgen och osjälviskheten skulle i ny omfattning växa i människors hjärtan överallt.” (Gordon B Hinckley, *Nordstjärnan*, jul 1991, s 55)

4. Ett generöst fasteoffer kan vara mycket mer än värdet för två måltider. President Kimball sade: "Ibland har vi varit en smula gnidna och räknat ut att vi till frukost åt ett ägg som kostade så många cent och så ger vi det till Herren. Jag tror att då vi är välbärgade, som många av oss är, borde vi vara mycket, mycket generösa ... Jag tycker att vi ... i stället för den summa vi sparar genom att avstå från våra två mål, kanske borde ge mycket, mycket mer — tio gånger mer då vi har möjlighet därtill." (Conference Report, apr 1974, s 184)

Studiefall

Läs eller be en deltagare läsa följande studiefall och diskutera vad denna unga familj gör för att följa profetens råd:

Brandon och Emily har små barn. De fastar första söndagen varje månad och söker under bön himlens välsignelser i viktiga frågor som gäller dem personligen och familjen. De är medvetna

om president Kimballs råd att ge ett generöst fasteoffer och vill vara trofasta och hjälpa behövande runt omkring sig. De försöker bestämma sig för vad som kan vara ett generöst fasteoffer för dem. De går noga igenom sin ekonomiska situation, tar upp frågan i ett familjeråd och begrundar den i bön. De bestämmer sig för att de, i sin situation, kan donera betydligt mer än värdet av två måltider. Ingen exakt formel har getts för hur man bestämmer vad som är ett generöst fasteoffer, men de känner att det som de bestämt under bön godtas av Herren.

Tillämpning

Be deltagarna fundera över hur de kan uppmuntra medlemmarna i församlingen eller staven att ge ett generöst fasteoffer när de har möjlighet till det. Be dem göra upp planer för att införa sätten varpå de kan uppmuntra till mer generöst givande.

Bär vittnesbörd om välsignelserna man får av att följa fastelagen och ge ett generöst fasteoffer.

5

BISKOPENS VÄLFÄRDSPLIKTER

Mål

Varje biskop ska bestämma sig för att mer ihärdigt uppfylla välfärdsansvaret som åligger hans ämbete.

(Obs: Påminn deltagarna om att inte avslöja konfidentiell information när de pratar om detta ämne.)

Lektionsmaterial

Videon *Välfärdsvideo* (56555 180) eller DVD:n *In the Service of Your God* (54645)

Studievägledningen *Ta hand om de behövande* (32294 180)

Uttalanden från

Kyrkans instruktionshandbok

Be en deltagare läsa följande:

Herren har gett biskopar en särskild uppgift att sörja för fattiga och behövande. (Se *Kyrkans instruktionshandbok, Bok 1; Stavspremier och biskopsråd* [2007], s 16; se också L&F 84:112; 107:68.)

"[Herrens] förrådshus upprättas då trofasta medlemmar åt biskopen helgar sin tid, sina talanger, sina färdigheter, sitt material och sina ekonomiska medel för att sörja för de fattiga ... Följaktligen finns Herrens förrådshus i varje församling. Biskopen är förrådshusets förvaltare. Vägled av inspiration från Herren delar han ut de heligas offergåvor till de fattiga och behövande." (*Kyrkans instruktionshandbok, Bok 2: Prästadömet och biorganisationernas ledare* [1999], s 256)

För att tjäna på ett bra sätt bör biskopen söka upp den fattige, den behövande, den ensamstående föräldern, den gamle, den handikappade, den faderlöse, änkan och andra som har särskilda behov. Biskopen kan avgöra vilka församlingsmedlemmar som behöver få hjälp genom Andens

maningar; under möten för prästadömetts verkställande kommitté, församlingsrådet och församlingens välfärdskommitté; genom intervjuer med äldstestyrelsens president, högprästens gruppletare och Hjälpföreningens president och genom hem- och besökslärare. (Se *Kyrkans instruktionshandbok, Bok 1*, s 14.)

Biskopen använder fasteoffer för att ge behövande medlemmar det väsentligaste. Han överser också användandet av andra församlingsresurser, bland annat församlingsmedlemmarnas tid, talanger, förmågor, medkänsla och helgade material. (Se *Kyrkans instruktionshandbok, Bok 1*, s 18.)

Fråga biskoparna: Vilka församlingsresurser förutom fasteoffer har ni använt för att hjälpa behövande?

Skriftställe

Be en deltagare läsa följande skriftställe:

"När du giver åt de fattiga av dina ägodelar giver du åt mig, och det skall läggas fram för min kyrkas biskop och hans rådgivare." (L&F 42:31)

Fråga biskoparna: Hur har medlemmarna i er församling välsignats när de har gett av sina medel och resurser till de fattiga?

Huvudpunkter

Hjälp deltagarna förstå följande punkter, och diskutera dem efter behov:

1. "Till biskopen har givits alla de ansvar och krafter som Herren speciellt har nämnt i Läran och förbunden när det gäller att ta hand om de fattiga ... Ingen annan har denna plikt och ansvar. Ingen annan har begåvats med kraften som är nödvändig för detta arbete." (J Reuben Clark Jr i *Ta hand om de behövande* [studievägledning, 1987], s 4)

2. President James E Faust lärde: "Vem avgör vilka som är fattiga i Utah, Peru, Nigeria, Samoa, Tyskland och på andra platser? Situationen skiljer sig åt så mycket runt om i världen att den lokala biskopen i varje område avgör vilka som enligt deras situation är fattiga." (I ett välfärdsbudskap under aprilkonferensen 1991)
3. Stavs-presidenten utbildar biskoparna i deras välfärdsplikter och ser till att rättfärdiga principer tillämpas. (Se *Kyrkans instruktionshandbok, Bok 1*, s 3, 8–9.)
4. Biskopen presiderar över församlingens välfärdskommitté och ser till att församlingsledarna utbildas i sina välfärdsplikter. Med kommitténs hjälp ser han också till att medlemmarna undervisas i att ta hand om sig själva och sin familj, att fasta och ge ett generöst fasteoffer och att ta hand om behövande. (Se *Kyrkans instruktionshandbok, Bok 2*, s 318.)

Fråga deltagarna: Hur kan biskopar uppfylla ansvaret att se till att medlemmar och ledare förstår vilka välfärdsplikter de har?

5. Biskopen ska söka upp fattiga och behövande och med Andens hjälp avgöra hur kyrkan kan vara till hjälp. (Se *Kyrkans instruktionshandbok, Bok 1*, s 14; *Ta hand om de behövande*, s 4; lektion 7 i den här boken.) President Marion G Romney sade om denna princip: "Vem ska jag hjälpa? Hur mycket hjälp ska jag ge? Hur ofta och hur länge ska jag hjälpa? Inget enkelt eller snabbt svar kan någonsin ges på dessa frågor. Som domare måste [biskopen] leva så värdigt att [han] kan få svar i varje enskilt fall från den enda källa som står till buds — inspiration från himlen." (Se *Nordstjärnan*, maj 1980, s 150.)

Be biskoparna berätta om tillfällena när Anden har hjälpt dem hitta fattiga och behövande och att veta hur de ska uppfylla sina välfärdsplikter.

6. Biskopen bör följa godkända riktlinjer när han ger välfärdshjälp.

Gå kort igenom några av tillvägagångssätten. (Se *Ta hand om de behövande*, s 4–6.)

7. Biskopen ska på lämpligt sätt ta hjälp av välfärdskommittén, prästadömetts kvorum och Hjälpföreningen i arbetet med att ta hand om behövande, förebygga välfärdsbehov, samla in fasteoffer, utveckla oberoende och lösa långsiktiga behov. (Se *Kyrkans instruktionshandbok, Bok 1*, s 16–18; *Kyrkans instruktionshandbok, Bok 2*, s 259–260, 318; lektion 6 och 7 i den här boken.)

Videopresentation

Visa del 1 och 2 av "Ta hand om de behövande" i videon *Välfärdsvideo*, (56555 180 eller 56257 180) eller DVD:n *In the Service of Your God* (54645), om de finns tillgängliga. Diskutera med deltagarna vad den här biskopen gjorde när han presiderade över en effektiv välfärdskommitté och när han gav välfärdshjälp på ett effektivt sätt.

Tillämpning

Be deltagarna diskutera med en annan deltagare hur de skulle hantera situationerna som visades på videon. Be dem skriva ner vad de ska göra till följd av den här lektionen.

"Mein Bruder"

Läs eller återge berättelsen i den här lektionen. Bär vittnesbörd om biskoparnas välfärdsplikters heliga natur och om välsignelserna som är följden av sådant tjänande.

”Mein Bruder”

En kall vinterkväll 1951 hördes en knackning på dörren. En tysk broder från Ogden i Utah presenterade sig och sade: ”Är du biskop Monson?” Jag svarade ja. Han började gråta och sade: ”Min bror, hans hustru och deras barn kommer hit från Tyskland. De ska bo i din församling. Vill du komma med och titta på lägenheten som vi har hyrt åt dem?”

På vägen till lägenheten sade han att han inte hade sett sin bror på många år. Under hela andra världskrigets förintelse hade hans bror varit trofast mot kyrkan ...

[Lägenheten] var kall och dyster. Målarfärgen flagade, tapeterna var fläckiga och skåpen tomma. En fyrtiowatts-lampa hängde ner från vardagsrumstaket och avslöjade en linoleummatta med ett stort hål i mitten. Det var beklämmande. Jag tänkte: ”Vilket dystert välkomnande för denna familj som fått utstå så mycket.”

Mina tankar avbröts av att brodern sade: ”Det är inte mycket, men det är bättre än det de har i Tyskland” ... Familjen skulle anlända till Salt Lake City om tre veckor — bara två dagar före jul.

Jag hade svårt att somna den natten. Nästa dag var det söndag. I vårt välfärdskommittémöte sade en av mina rådgivare: ”Biskop Monson, du ser bekymrad ut. ”Är det något som är fel?”

Jag berättade för de närvarande om upplevelsen kvällen innan och beskrev den dystra lägenheten i detalj. Det var tyst en stund. Sedan sade broder Eardley, högprästernas gruppleddare: ”Biskop Monson ... Jag är el-entreprenör. Tillåter du att högprästerna i församlingen drar nya elledningar i lägenheten? Jag vill också be mina leverantörer bidra med en ny spis och ett nytt kylskåp. Har jag din tillåtelse till detta?”

Jag svarade glatt: ”Javisst.”

Sedan sade broder Balmforth: ”Biskop Monson, som du vet driver jag ett mattföretag. Jag vill be mina leverantörer bidra med en matta ... och ta bort den slitna linoleummattan.”

Broder Bowden, äldstestekvorumets president, tog sedan till orda. Han hade en målerifirma. Han sade: ”Jag bidrar med målarfärg. Kan äldsterna måla och tapetsera lägenheten?”

Sedan var det syster Miller, Hjälpföreningens president, som ville säga något. ”Vi i Hjälpföreningen står inte ut med tanken att skåpen är tomma. Får vi fylla dem?”

De tre veckorna som följde ska alltid leva kvar i minnet. Det verkade som om hela församlingen var engagerad i projektet ... Familjen anlände från Tyskland ... Vi gick uppför trapporna som ledde till lägenheten ...

Dörren öppnades till ett nytt liv. Lukten av nymålat trä och nytapetserade väggar mötte oss. Borta var fyrtiowattslampan liksom den slitna linoleummattan som lampan hade belyst. Vi klev ner i en mjuk och vacker heltäckningsmatta. I köket fick vi se en ny spis och ett nytt kylskåp. Skåpdörrarna var fortfarande öppna, men nu var varje hylla full av mat. Som vanligt hade Hjälpföreningen gjort sitt jobb ...

Fadern som insåg att allt detta var hans tog mig i handen för att uttrycka sin tacksamhet. Känsloerna överväldigade honom. Han lutade huvudet mot min axel och sade gång på gång: ”Mein bruder, mein bruder, mein bruder.”

Det var dags att gå. När vi hade gått nerför trapporna och kom ut i kvällsluften hade det börjat snöa. Ingen sade ett ord. Till slut frågade en liten flicka: "Biskop Monson, det känns bättre än det någonsin känts förut. Kan du berätta varför?"

Jag svarade med Mästarens ord: "Allt vad ni har gjort för en av dessa mina minsta bröder, det har ni gjort mot mig " (Matteus 25:40). [Thomas S Monson, *Nordstjärnan*, nr 6 1986, s 66–67s]

6

PRÄSTADÖMSKVORUMENS VÄLFÄRDSPLIKTER

Mål

Prästadömetts kvorumledare och gruppleddare ska förstå sin plikt att utveckla oberoende och lösa långsiktiga välfärdsbehov.

Lektionsmaterial

Videon *Välfärdsvideo* (56555 180) eller DVD:n *In the Service of Your God* (54645)

Uttalanden från kyrkans handböcker

Be en deltagare läsa följande:

"Biskopen är [Herrens] förrådshus' förvaltare [och] delar ut de heligas offergåvor till de fattiga och behövande. Han assisteras av prästadömetts kvorum och Hjälpföreningen." (*Kyrkans instruktionshandbok, Bok 2: Prästadömetts och biorganisationernas ledare* [1999], s 256)

"I förenade ansträngningar med prästadömetts kvorum och Hjälpföreningen ska [biskopar] undervisa om två huvudprinciper inom evangeliet som berör välfärden: självtillit och generositet." (*Ta hand om de behövande* [studievägledning, 1987], s 2)

Fråga deltagarna: Hur har ni sett prästadömskvorum och biskopsråd arbeta tillsammans för att uppfylla sina välfärdsansvar? (Påminn deltagarna om att inte avslöja konfidentiell information.)

Huvudpunkter

Hjälp deltagarna förstå följande punkter, och diskutera dem efter behov:

1. Som medlemmar av församlingens välfärdskommitté kan prästadömetts kvorumledare och gruppleddare planera sätt att förebygga och uppfylla församlingsmedlemmarnas välfärdsbehov. (Se *Kyrkans instruktionshandbok, Bok 2, s 318.*)

2. Prästadömskvorum undervisar om lärdomar, principer och färdigheter som har med välfärd att göra på söndagens möten och genom hemlärare. (Se *Kyrkans instruktionshandbok, Bok 2, s 165.*)
3. Under biskopens ledning hjälper prästadömskvorumen medlemmarna att hitta långsiktiga lösningar på sina behov och planera för och uppnå oberoende. (Se *Kyrkans instruktionshandbok, Bok 2, s 257–258.*) Äldste Gordon B Hinckley förklarade dessa ansvar: "Det är biskopens ansvar att ge hjälp i kris-situationer så att varken den enskilde eller hans familj blir lidande. Det är prästadömskvorumets plikt att sätta i rörelse de krafter och hjälpmedel som sätter den behövande medlemmen i stånd att försörja sig och sin familj i fortsättningen." ("*Prästadömskvorumens välfärdsansvar*", *Nordstjärnan*, apr 1978, s 133)

Fråga deltagarna: Vilka resurser eller förmågor har prästadömskvorumen i er församling som de kan använda för att hjälpa medlemmar hitta långsiktiga lösningar på sina problem?

Gå om så önskas, igenom följande säkerhetsåtgärder som ledare bör följa när de besöker en medlems hem:

- Bestäm en tidpunkt för besöket och ta någon med dig.
- Tala om för någon vart du ska gå.
- Var uppmärksam på potentiellt osäkra eller farliga omständigheter.

Fler lärdomar från kyrkans ledare

Återge följande uttalanden från kyrkans ledare om så önskas:

"Jag är övertygad om, mina bröder, att det finns tillräckligt med sakkunskap, med kunskap, med

styrka, med intresse i varje prästadömskvorum för att hjälpa de bekymrade medlemmarna i kvorumet om resurserna tas till vara på rätt sätt.” (Gordon B Hinckley, *Nordstjärnan*, apr 1978, s 133)

”En gång när jag var på en stavskonferens i Colorado frågade jag en av äldstekvorumspresidenterna hur det gick för äldsterna som ett kvorum. Jag sade: ’Gör ni något för att hjälpa varandra?’

’O ja, det går riktigt bra.’

Jag sade: ’Vad är det ni gör?’

Han sade: ’Jag kan berätta för dig att en medlem av kvorumet ligger på sjukhuset nere i Santa Fe i New Mexico. Han var en stark, energisk ung man och hade köpt en vacker gård. Han arbetade hårt och hade en underbar liten familj. Han var i full gång med att betala av räkningar och huslån när han helt plötsligt blev allvarligt sjuk.’ I vanliga fall skulle detta ha inneburit slutet för gården, slutet på familjens trygghet. Äldstekvorumets president sade till mig: ’Det var lika mycket en förlust för oss som det var för hans hustru och barn. Så vi tog över, och vi har varit ute och tagit hand om gården. Det tar inte så lång tid med alla våra traktorer och all annan utrustning. Lånet är betalat och familjen får en god inkomst från gården. Allt mannen behöver bry sig om är att bli frisk där nere på sjukhuset.’” (Matthew Cowley, *Matthew Cowley Speaks* [1954], s 308–309)

Videopresentation

Visa del 1 av ”Ta hand om de behövande” i videon *Välfärdsvideo* (56555 180 eller 56257 180) eller DVD:n *In the Service of Your God*, om de finns tillgängliga. Fråga deltagarna: Vad gjorde dessa kvorumledare för att förebygga församlingens välfärdsbehov? Hur hjälpte de till att uppfylla välfärdsbehoven?

Studiefall

Presentera följande studiefall som deltagarna ska diskutera. Om gruppen är stor delar du upp

deltagarna i mindre diskussionsgrupper och ber deltagarna rapportera vilka tankar som kom fram under diskussionen.

Familjen Miller har varit i församlingen i tre år. De har fått ekonomisk hjälp och hjälp med hushållsartiklar av biskopen sedan de flyttade in. John, fadern, påstår att han inte kan arbeta på grund av en ryggskada. Han gick ut gymnasiet men tycker inte om skolan och vill inte börja studera igen. Familjen Miller säger att de vill bli oberoende men ser inte hur det kan bli möjligt. Hustrun Mary kan inte köra (till följd av dålig syn och rädsla för olyckor). Hennes grammatik är dålig och hon har dålig hälsa på grund av brist på näring. Hon har ingen yrkeserfarenhet och känner att hon behövs hemma för att ta hand om sina fyra barn som uppför sig illa i Primär och inte klarar sig så bra i skolan. Biskopen har hjälpt till med familjens kortsiktiga behov i tre år. Han vet inte vad han ska göra.

Fråga deltagarna: Vad kan broder Millers prästadömskvorum göra för att hjälpa dem att hjälpa sig själva? (Tänkbara svar: Kvorumledaren kan med hjälp av deras hemlärare besöka broder Miller och diskutera familjens behov och erbjuda stöd och hjälp. Han kan också informera biskopen och Hjälpföreningen om situationen. Broder Miller kan få hjälp med att ta reda på andra utbildningsmöjligheter än traditionella skolor och få hjälp med att komma in på en utbildning som ger honom nya yrkesfärdigheter. Kvorummedlemmarna kan lära honom nya yrkesfärdigheter, informera om nya jobb eller bara vara vänner som lyssnar och bryr sig om honom.)

Läs eller be en deltagare läsa följande skriftställe: ”Var och en skall nu lära sin plikt och med all flit sköta det ämbete, vari han är insatt.” (L&F 107:99)

Uppmana deltagarna att flitigt uppfylla ansvaret och plikterna som gäller välfärd i deras respektive ämbete. Bär vittnesbörd om allt gott som kan åstadkommas när församlingsledare arbetar tillsammans för att ta hand om fattiga och behövande.

7

HJÄLPFÖRENINGENS VÄLFÄRDSPLIKTER

Mål

Hjälpföreningens ledare ska förstå sitt ansvar att undervisa om oberoendets principer och att hjälpa till att lösa tillfälliga och långsiktiga välfärdsbehov.

Lektionsmaterial

Videon *Välfärdsvideo* (56555 180) eller DVD:n *In the Service of Your God* (54645)

Uttalanden från

Kyrkans instruktionshandbok

Be en deltagare läsa följande:

”Hjälpföreningen grundades av profeten Joseph Smith den 17 mars 1842 i Nauvoo, Illinois ... för att ’hjälpa de fattiga, de utblottade, änkan och den föräldralösa samt att ägna sig åt allt som är behjärtansvärt’. (*History of the Church*, 4:567)” (*Kyrkans instruktionshandbok, Bok 2: Prästadömet och biorganisationernas ledare* [1999], s 193)

”Under biskopens ledning hjälper Hjälpföreningens systrar till att tillgodose tillfälliga och långvariga behov, bland annat de behov som rör utbildning, hälsa, arbete, hemförråd, resursanvändning samt social, känslomässig och andlig styrka.” (*Kyrkans instruktionshandbok, Bok 2*, s 194)

”Biskopen är Herrens förrådshus’ förvaltare och delar ut de heligas offergåvor till de fattiga och behövande. Han assisteras av prästadömet, kvorum och Hjälpföreningen.” (Se *Kyrkans instruktionshandbok, Bok 2*, s 256.)

Fråga deltagarna: Hur har ni sett Hjälpföreningens ledare och biskopsrådet arbeta tillsammans för att uppfylla sina välfärdsansvar? (Påminn deltagarna om att inte avslöja konfidentiell information.)

Huvudpunkter

Hjälp deltagarna förstå följande punkter, och diskutera dem efter behov:

Hjälpföreningens president i staven

Hjälpföreningens president i staven ”övervakar Hjälpföreningens välfärdsarbete i staven”. (*Kyrkans instruktionshandbok, Bok 2*, s 195) Hon arbetar med församlingarnas hjälpföreningspresidenter för att fastställa känsliga grupper, till exempel änkor, fattiga kvinnor, arbetslösa kvinnor som är familjens överhuvud och så vidare. Hjälpföreningens president i staven kan också hjälpa församlingarnas presidenter att fastställa vilka resurser som är till störst hjälp för välfärdsbehoven i deras församling.

Hjälpföreningens presidentskap i församlingen

1. Som medlemmar av församlingens välfärdskommitté kan församlingens presidentskap för Hjälpföreningen hjälpa till att planera sätt att förebygga och uppfylla församlingsmedlemmarnas välfärdsbehov. Hjälpföreningens president bör föreslå dagordningspunkter till mötena för församlingens välfärdskommitté och vara beredd att ta upp frågor och bekymmer. (Se *Kyrkans instruktionshandbok, Bok 2*, s 318.)
2. Hjälpföreningen hjälper biskopen genom att undervisa systrarna om lärdomar, principer och färdigheter som rör välfärden under söndagens möten, mötena för hemmets, familjens och den enskildes utveckling och genom besökslärare. (Se *Kyrkans instruktionshandbok, Bok 2*, s 194, 202–203.) Hjälpföreningens ledare bör hjälpa systrarna förstå bland annat följande:
 - a. Herrens förrådshus ”upprättas då trofasta medlemmar åt biskopen helgar sin tid,

sina talanger, sina färdigheter, sitt material och sina ekonomiska medel." (*Kyrkans instruktionshandbok, Bok 2, s 256; se också L&F 42:29–36; 78:3–7, 13–14; 82:14–19.*)

- b. Organiserad välfärdshjälp från kyrkan kan inte ersätta den personliga medlidsamma omsorgen om varandra.

Be deltagarna ge exempel på hur de har sett dessa principer undervisas på ett effektivt sätt i Hjälpföreningen.

3. Hjälpföreningens president hjälper biskopen bedöma behoven hos familjer och enskilda i församlingen och ger förslag på hur dessa ska åtgärdas. President Gordon B Hinckley har sagt: "Det är ... nödvändigt att biskopen har ett nära samarbete med Hjälpföreningens president vid handhavandet av kyrkans välfärd. Detta sker normalt vid välfärdskommitténs månatliga möte eller, ibland, vid församlingsrådets möte. Men nödsituationer kan uppstå eller omständigheter finnas som bör behandlas mer konfidentiellt, i vilket fall biskopen och Hjälpföreningens president bör samråda enskilt. Närhelst det finns materiella behov i en familj, är Hjälpföreningens president den som är bäst lämpad att besöka hemmet och bedöma familjens behov." ("Stå starka och orubbliga", *Världsomfattande ledarutbildningsmöte*, 10 jan 2004, s 20)
4. För att bedöma välfärdsbehov kan biskopen ge Hjälpföreningens president i uppgift att besöka behövande familjer eller enskilda i deras hem. När presidenten gör dessa besök som kallas "familjebehovsbesök" bör hon följa riktlinjerna i *Kyrkans instruktionshandbok, Bok 2, sidorna 208–209*, bland annat följande:
- a. "När Hjälpföreningens president förbereder ett besök för att bedöma en familjs behov bör hon söka vägledning av Herren. Säkraste vägledningen om hur hjälp kan ges får vi genom Herrens Ande."
- b. "När presidenten ställer frågor under besöket, lyssnar hon med hjärtat och tillåter systemen att uttrycka både sina känslor och sina behov. Hon hjälper varje syster att

bevara sin självkänsla genom att hjälpa familjemedlemmarna att hjälpa sig själva."

Gå om så önskas igenom följande säkerhetsåtgärder som ledare bör följa när de besöker en medlems hem:

- Bestäm en tidpunkt för besöket och ta någon med dig.
 - Tala om för någon vart du ska gå.
 - Var uppmärksam på potentiellt osäkra eller farliga omständigheter.
5. Hjälpföreningens president kan fylla i blanketten Bishop's Order for Commodities (33585 eller 31422) som biskopen sedan ska gå igenom och underteckna. Problem som hon stöter på när hon arbetar med personer som behöver hjälp ska biskopen bli informerad om och lösa.
6. Under biskopens ledning hjälper Hjälpföreningen medlemmarna att hitta långsiktiga lösningar på sina behov och planera för och uppnå oberoende. (Se *Kyrkans instruktionshandbok, Bok 2, s 257–258.*)

Fråga deltagarna: Vilka resurser eller förmågor har Hjälpföreningen i er församling som de kan använda för att hjälpa medlemmar hitta långsiktiga lösningar på sina problem?

Videopresentation

Visa alla tre delarna av "Administering Welfare through the Relief Society" (i DVD:n *In the Service of Your God*), om den finns tillgänglig.

Inbjud deltagarna att diskutera det de såg och hörde på videon som gjorde intryck på dem. Påpeka att biskopen och hjälpföreningens president-samarbetade för att hjälpa den behövande system bli mer oberoende.

Fler lärdomar från kyrkans ledare

Återge följande uttalanden från kyrkans ledare om så önskas:

"[Hjälpföreningen] skyndar till främlingens undsättning. De håller olja och vin på de nödställda

sårade hjärta, de torkar den föräldralösas tårar och får änkans hjärta att glädjas." (Joseph Smith, i *History of the Church*, 4:567)

"Om en medlem lider känner alla av det, och tillsammans hämtar vi kraft hos Gud."
(Joseph Smith, i *History of the Church*, 5:23)

"Jag vill berätta om en förtjusande syster som heter Kim Hak och bor i Ta Khmau gren i Kambodja. I hennes gren på landsbygden finns det omkring 280 medlemmar som bor i ett samhälle med grusvägar, inget rinnande vatten, och ytterst få hem med elektricitet ... Hennes grens-president bad henne leverera ris och pengar till flera familjer i grenen. Äldste Lindmark, en äldre missionär som tillsammans med andra i grenen följde med henne, skrev följande om händelsen: 'Vi åkte till fjorton hem den dagen. I varje hem fanns det särskilda problem och vi visste att vi inte kunde lösa alla med en påse ris och 10 000 riel. Men syster Kim visste att riset skulle räcka åt familjen i sju dagar, eller kanske till och med tio dagar. Och de 10 000 riel, omkring 15 kronor, räckte till några grönsaker eller lite fisk ... Nu till det bästa av allt: Hon visste vad varje syster hette och vad barnen hette, och medan vi var i hemmet var hennes konversation med familjen behaglig och trivsamt. Det var ett samtal vänner emellan. Man kunde se i hennes ansikte att hon brydde sig om sina systrar, och systrarna visste, utan undantag, att hon brydde sig om dem.'" (Se Bonnie D Parkin, "Välfärd: Den främsta principen för ett kristet liv", från satellit-utsändningen av BYU:s kvinnokonferens 2003)

Videopresentation

Visa del 1 av "Ta hand om de behövande" i videon *Välfärdsvideo* (56555 180 eller 56257 180)

eller DVD:n *In the Service of Your God*), om de finns tillgängliga. Fråga deltagarna: Vad gjorde dessa hjälpföreningsledare för att förebygga församlingens välfärdsbehov? Hur hjälpte de till att uppfylla välfärdsbehoven?

Studiefall

Presentera följande studiefall som deltagarna ska diskutera. Om gruppen är stor delar du upp deltagarna i mindre diskussionsgrupper och ber deltagarna rapportera vilka tankar som kom fram under diskussionerna.

Syster Jones, 36 år, växte upp i ett litet jordbrukssamhälle. Sista året på high school arbetade hon deltid på en snabbmatsrestaurang med minimal lön. När hon hade gått ut high school studerade hon på college i en termin innan hon gifte sig. Hon avbröt sina studier efter det. Broder och syster Jones började bilda familj ganska snart efter vigseln. Broder Jones, som var medlem i äldstestyrelsen, hade tagit ganska väl hand om sin familj, så syster Jones behövde inte arbeta, men nu har han lämnat henne och deras sex barn.

Fråga deltagarna: Vad kan Hjälpföreningen göra för att hjälpa den här systemen att hjälpa sig själv? (Tänkbara svar: Hjälpföreningspresidenten kan besöka syster Jones och låta henne ge uttryck för sina känslor och behov. Hjälpföreningspresidenten kan be om välfärdshjälp från biskopen om så är lämpligt. Syster Jones kan få hjälp med att söka in på en utbildning för att få nya yrkesfärdigheter. Hjälpföreningssystrarna kan lära henne nya yrkesfärdigheter, informera om nya jobb, hjälpa henne med barnpassning eller bara vara vänner som lyssnar och bryr sig om henne.)

Sammanfattning

Läs eller be en deltagare läsa följande uttalande av Bonnie D Parkin, tidigare generalpresident för Hjälpföreningen: "När Joseph Smith organiserade Hjälpföreningen, kallade han oss att 'hjälpa de fattiga' och 'att rädda själar'. [*History of the Church*, 5:25.] När vi uppfyller dessa krav, utövar vi välfärd ... Det är en kvinna som gör något för någon annan. Det är en syster som erbjuder sig att lyssna eller tala med en annan syster som kanske är

ensam. Det är en syster som utvecklar en nära relation med den syster som hon besöker. Det är ni och jag som med våra starka sidor, våra färdigheter och talanger, välsignar någon annan." ("Välfärd: Den främsta principen för ett kristet liv")

Uppmana deltagarna att flitigt uppfylla ansvaret och plikterna som gäller välfärd i sina ämbeten. Bär vittnesbörd om allt gott som kan åstadkommas när församlingsledare arbetar tillsammans för att ta hand om fattiga och behövande.

8

GE EFFEKTIV VÄLFÄRDSHJÄLP

Mål

Biskopar, prästadömsledare och Hjälpföreningens ledare ska inspireras att ge effektiv välfärdshjälp på Herrens sätt.

Lektionsmaterial

Videon *Välfärdsvideo* (56555 180) eller DVD:n *In the Service of Your God* (54645)

Studievägledningen *Ta hand om de behövande* (32294 180)

Uttalande från

Kyrkans instruktionshandbok

Be en deltagare läsa följande:

”Genom kyrkan har Herren fastställt ett sätt att sörja för de fattiga och behövande och hjälpa dem återfå sitt oberoende. När kyrkans medlemmar gör allt de kan för att ta hand om sig själva men ändå inte lyckas tillgodose sina grundläggande behov, bör de först be familjen och släkten om hjälp. När detta inte räcker, står kyrkan redo att hjälpa ...

När människor ger, bör de göra det villigt och i en anda av kärlek, och inse att vår himmelske Fader är källan till alla välsignelser och att dessa välsignelser bör användas för att hjälpa andra ...

Att hjälpa på Herrens sätt gör givaren ödmjuk, upphöjer mottagaren och helgar båda. (Se L&F 104:15–18.) Båda blir bättre rustade att ge som Kristus ger.” (*Kyrkans instruktionshandbok, Bok 2: Prästadömets och biorganisationernas ledare* [1999], s 256)

Be deltagarna berätta om exempel de har sett på personer som gett effektiv välfärdshjälp på Herrens sätt. (Påminn deltagarna om att inte avslöja konfidentiell information.)

Skriptställe

Be en deltagare läsa följande skriptställe:

”Se, jag säger eder, att I måsten besöka de fattiga och nödlidande och lindra deras nöd.” (L&F 44:6)

Påminn deltagarna om att Herren har befallt att denna hjälp ska ges på hans ”eget sätt”. (Se L&F 104:16.)

Huvudpunkter

Hjälp deltagarna förstå följande punkter, och diskutera dem efter behov:

1. År 1854 tillkännagav första presidentskapet: ”Sann kristuslik kärlek mot en fattig familj eller person består i att sätta dem i en sådan situation att de kan försörja sig själva.” (*Messages of the First Presidency of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints*, 6 band [1965–1975], sammmanst av James R Clark, 2:134) Åratal senare bekräftade första presidentskapet på nytt denna princip: ”Kyrkans mål är att hjälpa människor att hjälpa sig själva.” (*Kyrkans presidenters lärdomar: Harold B Lee*, s 168)

Be deltagarna ge exempel på hur församlingsledare kan sätta behövande medlemmar ”i en sådan situation att de kan försörja sig själva”.

2. Biskopen bör ge medlemmarna möjlighet att arbeta så mycket de kan för den hjälp de får. (Se *Ta hand om de behövande*, s 5–6, 9.) Första presidentskapet sade 1936: ”Välfärdshjälp ska normalt inte ges som allmosor. Den ska ges i utbyte mot arbete eller tjänster ... De behövan- des andliga välfärd måste ombesörjas särskilt, på ett uppriktigt sätt och under bön. Ett system där hjälp ges i utbyte mot arbete eller tjänster gör att vi kommer en bra bit på väg mot detta mål.” (*Messages of the First Presidency*, 6:11–12)

Fråga deltagarna: Vilka förmåner får medlemmarna av att arbeta för hjälpen de får? Kan ni nämna någon arbetsuppgift som behövande församlingsmedlemmar kan få? Bär vittnesbörd om vikten av arbete i Herrens välfärdsplan.

3. För att främja ökat oberoende hos dem som får hjälp använder biskopen blanketten *Analys av behov och resurser* (32290 180) som innehåller förslag på hur man gör upp en oberoendepän. Denna blankett förklaras mer i detalj i lektion 17: "Hur man använder blanketten *Analys av behov och resurser*" och i lektion 10: "Hjälpa andra att bli mer oberoende".
4. Biskopar bör följa riktlinjerna nedan för att försäkra sig om att hjälpen blir till välsignelse för dem som tar emot den:
 - Sök upp de fattiga och behövande.
 - Tillhandahåll livsförnödenheter.
 - Använd produkter före kontanter.
 - Ge arbetsuppgifter i utbyte mot hjälpen.
 - Använd samhällsresurser på lämpligt sätt.
 - Använd kyrkans välfärdsinrättningar (till exempel arbetsförmedlingar, affärskedjan *Deseret Industries*, konserveringsfabriker, biskopens förrådshus och så vidare) där de finns.
 - Håll uppgifter om behov och hjälp konfidentiella.
5. Biskopar bör följa godkända ekonomiska riktlinjer när de ger ekonomisk hjälp.

Gå kort igenom några av dessa riktlinjer.
 (Se *Kyrkans instruktionshandbok: Bok 1: Stavspresidentskap och biskopsråd* [2007], s 157–163.)

6. Biskopen kan be Hjälpföreningens president hjälpa till att bedöma familjers behov och planera vilken hjälp som ska ges. (Se *Kyrkans instruktionshandbok: Bok 2*, s 194, 208, 260.)
 Biskopen bör undervisa om välfärdsprinciper och lösa problem som uppstår när hjälp ges.

Videopresentation

Visa del 2 av "Ta hand om de behövande" i videon *Välfärdsvideo* (56555 180 eller 56257 180) eller DVD:n *In the Service of Your God*, om de finns tillgängliga. Fråga deltagarna: Vad gjorde biskopen för att se till att hjälp gavs på ett effektivt sätt?

Studiefall

Presentera följande studiefall som deltagarna ska diskutera. Om gruppen är stor delar du upp deltagarna i mindre diskussionsgrupper och ber deltagarna rapportera vilka tankar som kom fram under diskussionen.

En ung kvinna i tjugooårsåldern kom till biskopen och bad om hjälp med att göra en avbetalning på bilen som skulle vara inne följande dag. Hon var medlem i församlingen men kom aldrig till kyrkan. Hon sade att hon och hennes make hade separerat och att han hade låtit henne ta hand om skulderna. Om pengarna inte betalades in skulle bilen hämtas och hon skulle inte ha någon möjlighet att komma till jobbet. Biskopen frågade om någon i släkten kunde hjälpa henne. Hon svarade att det bara var hennes föräldrar som bodde i närheten, och hon hade bett dem om hjälp men de hade vägrat. Biskopen ringde till hennes pappa som sade att han hade hjälpt henne många gånger och att den unga kvinnan inte hade lyckats lära sig hantera pengar, hålla sig skuldfri och så vidare.

Fråga deltagarna: Vad kan göras för att hjälpa den unga kvinnan på ett effektivt sätt?
 (Tänkbara svar: Biskopen bör tillsammans med den unga kvinnan fylla i blanketten *Analys av behov och resurser* [se lektion 10 och 17 i den här boken] för att avgöra hennes exakta behov och göra upp en plan för att hon ska bli mer oberoende. Hjälpföreningens presidenten kan besöka den unga kvinnan och låta henne ge uttryck för sina känslor och behov. Biskopen kan ge henne sådana varor som mat så att den unga kvinnan kan använda sina pengar till att göra avbetalningen på bilen. Biskopen kan kontakta hennes makes biskop och be honom rådgöra med maken angående hans ansvar att på lämpligt sätt försörja sin familj. Biskopen bör ge den unga kvinnan i uppgift att arbeta för hjälpen hon får. Han kan också ringa en välfärdskonsultent [se lektion 12 i den här boken] som kan hjälpa den unga kvinnan att hjälpa sig själv.)

Bär vittnesbörd om att när fattiga och behövande tas om hand på Herrens sätt välsignas både givaren och mottagaren.

9

KYRKANS VÄLFÄRDSVERKSAMHETER

Mål

Medlemmar i välfärdskommittéer ska få bättre insikt om hur kyrkans välfärdsverksamheter kan vara till hjälp för fattiga och behövande och göra att medlemmarna blir mer oberoende.

Uttalande från

Kyrkans instruktionshandbok

Be en deltagare läsa följande uttalande och prata med gruppen om vilka välfärdsverksamheter som finns i deras område:

Välfärdsverksamheter och kontrakterade tjänster (där de finns) ger resurser som biskopar kan använda för att hjälpa fattiga och behövande.

(Se *Kyrkans instruktionshandbok: Bok 1: Stavspreidentskap och biskopsråd* [2007], s 18–19.)

Huvudpunkter

Hjälp deltagarna förstå följande punkter, och diskutera dem efter behov:

1. Mer gott arbete kan åstadkommas genom gemensamma ansträngningar än genom enskilda. Profeten Joseph Smith lärde att "de största andliga och timliga välsignelser, som alltid äro resultat av trofasthet och förenade ansträngningar, ledsaga aldrig individuella ansträngningar eller företag". (*Profeten Joseph Smiths lärdomar*, s 157)

Fråga deltagarna: Varför är det så att fler välsignelser kommer från "förenade ansträngningar" än från "individuella ansträngningar"?

2. Sedan kyrkans första dagar har medlemmar förenat sina krafter för att ta hand om mindre lyckligt lottade medmänniskor. (Se L&F 136:8.)
3. Före den stora depressionen på 1930-talet drev olika församlingar och stavar förrådshus, arbetsförmedlingar och sädesmagasin enskilt.

År 1936 började man enligt det nya välfärdsprogrammet att kombinera ansträngningarna så att välfärdsverksamheternas tjänster kunde hjälpa fler biskopar ta hand om fattiga.

4. Olika välfärdsverksamheter erbjuder nu mat, kläder, anställningshjälp, yrkesutbildning, adoptionshjälp och professionell rådgivning.
5. Syftet med välfärdsverksamheterna är att:
 - Hjälpa personer bli oberoende.
 - Förse biskopar med varor och tjänster som de kan använda för att hjälpa fattiga.
 - Ge personer möjlighet att arbeta för hjälpen de får.
 - Ge personer möjlighet att tjäna andra.
 - Tillhandahålla produktionskapacitet och förråd som kyrkan använder för nödsituationer.

Med hjälp av informationen under "Olika slags välfärdsverksamheter" går du tillsammans med deltagarna igenom de olika välfärdsverksamheterna som finns i området.

Be deltagarna berätta om ett tillfälle när en medlem i deras församling eller stav fick nytta av välfärdsverksamheternas tjänster. (Påminn dem om att inte avslöja konfidentiell information.)

Studiefall

Presentera följande studiefall som deltagarna ska diskutera. Om gruppen är stor delar du upp deltagarna i mindre diskussionsgrupper och ber deltagarna rapportera vilka tankar som kom fram under diskussionen.

För flera år sedan dog broder DeSilva och syster DeSilva blev ensam med sex barn. De levde ett mycket enkelt liv på hans inkomst. Sedan maken dog har hon arbetat i en liten affär som har varor till turister (kepsar, väskor, sandaler, smycken och så vidare).

Med gemensamma ansträngningar klarar sig familjen med nöd och näppe. Barnen har kläder som är slitna men rena. De har inte råd med någon underhållning utanför hemmet. De turas ofta om att åka med kommunal transport till kyrkan eftersom de inte har råd att åka tillsammans. Syster DeSilva låter de två yngsta barnen gå i skolan när hon har råd med skolavgiften. Ibland bor de hos sin mormor.

Syster DeSilva arbetar hårt, är sparsam och kommer trofast till kyrkan. Hon är orolig för att hennes pojkar håller på att bli missmodiga och bittra på grund av de ständiga prövningarna och inte ser något hopp om framtiden.

Kyrkans välfärdsverksamheter på orten där de bor är ett hemförrådscenter (torrvaror), en arbetsförmedling och en liten klädaffär.

Fråga deltagarna: Vad kan göras för att hjälpa den här familjen på ett effektivt sätt? Hur kan kyrkans välfärdsverksamheter på orten användas för att hjälpa den här familjen? (Tänkbara svar: Den här biskopen bör använda blanketten Analys av behov och resurser för att hjälpa syster DeSilva göra upp en plan för att bli mer oberoende.

Hjälpföreningspresidenten kan besöka syster DeSilva och låta henne ge uttryck för sina känslor och behov. Biskopen bör om lämpligt ta upp syster DeSilvas behov på ett möte för församlingens välfärdskommitté. Syster DeSilva kan få hjälp med att stärka sitt företag. Biskopen kan uppmana henne att ta kontakt med kyrkans arbetsförmedling för få hjälp med att lära sig hur hon ska göra detta och få nya yrkesfärdigheter. Biskopen kan ge tillfällig, kortsiktig hjälp genom fasteoffer och kyrkans klädaffär för att avhjälpa familjens omedelbara behov.)

Tillämpning

Ordna, om så önskas, så att deltagarna kan besöka och göra en rundvandring på ortens välfärdsverksamheter för att lära sig mer om de tjänster och varor de tillhandahåller.

Bär vittnesbörd om att kyrkans välfärdsverksamheter är en viktig resurs för att hjälpa medlemmar bli oberoende, ta hand om fattiga och behövande och att uppmuntra till tjänande.

Olika slags välfärdsverksamheter

Här följer information om olika slags välfärdsverksamheter. Alla verksamheter som beskrivs här finns inte i alla kyrkans områden. Ytterligare information om välfärdsverksamheter kan fås av regionens välfärdskonsulent.

Arbetsförmedlingar

Arbetsförmedlingarna hjälper medlemmarna med att skaffa arbete. Kyrkans ledare och anställningskonsulenter kan genom dem hjälpa medlemmar planera för ett yrke och gå igenom vilka resurser som kan hjälpa dem få en anställning, yrkesutbildning eller att starta ett företag.

Biskopens förrådshus

Biskopens förrådshus tillhandahåller varor för fattiga och behövande enligt biskopars begäran. I förrådshusen finns bara godkända varor. Vissa varor köps i hela partier och ompaketeras i förrådshuset. Förrådshuset säljer inga varor. Där det inte finns några förrådshus inhandlas varor från lokala affärer med fasteoffermedel, under ledning av biskopen.

Hemförrådscentrer

Hemförrådscentrer hjälper medlemmar paketera mat för hemförråd och användning och undervisar medlemmar om grundläggande kunskaper om matförråd. Hemförrådscentrer finns oftast i anknäytning till biskopens förrådshus. Enskilda, familjer och grupper kan använda hemförrådscentren när de ska paketera sådant som spannmål och baljväxter.

Klädaffärer

Klädaffärerna tillhandahåller kläder för fattiga och behövande som andra donerat eller tillverkat. Donerade kläder ges av frivilliga och kommer behövande till del enligt biskopars begäran.

Konserveringsfabriker och matberedningsanläggningar (endast i Förenta staterna och Kanada)

Kyrkan har konserveringsfabriker och andra inrättningar för att tillhandahålla varor som distribueras till behövande genom biskopens förrådshus. I vissa konserveringsfabriker kan familjer behandla, paketera och köpa grundläggande, livsnödvändiga varor, till exempel kött, grönsaker och frukt, för användning i hemmet.

Deseret Industries (endast i Förenta staterna och Kanada)

Deseret Industries är en icke vinstdrivande inrättning för arbetsrehabilitering där billiga varor säljs. Deseret Industries ger möjlighet för personer att arbeta, få utbildning och hitta långvarig anställning. Den tillhandahåller också billiga kvalitetsvaror för allmänheten i en ren, trygg affärsmiljö. Behövande får varor gratis. Dessutom gör Deseret Industries det möjligt för allmänheten att tjäna andra på ett meningsfullt sätt genom att donera tid och varor.

LDS Family Services (endast i Förenta staterna, Kanada, England, Japan, Australien och Nya Zeeland)

LDS Family Services är en privat, ideell verksamhet som ordnar med adoption, hjälper ogifta föräldrar och erbjuder professionell rådgivning åt kyrkans medlemmar i enlighet med evangeliets principer. LDS Family Services hjälper också prästadömsledare att bedöma sociala och känslomässiga behov hos enskilda och familjer i ledarnas församlingar och stavar.

10 HJÄLPA ANDRA ATT BLI MER OBEROENDE

Mål

Välfärdskommitténs medlemmar och välfärds-konsulenter ska bli bättre på att hjälpa andra bli mer oberoende.

Lektionsmaterial

Analys av behov och resurser (32290 180, som är en del av lektionen), ett exemplar till varje deltagare

Uttalande från

Kyrkans instruktionshandbok

Be en deltagare läsa följande:

”När kyrkans medlemmar gör allt de kan för att ta hand om sig själva men ändå inte lyckas tillgodose sina grundläggande behov, bör de först be familjen och släkten om hjälp. När detta inte räcker, står kyrkan redo att hjälpa.” (*Kyrkans instruktionshandbok: Bok 2: Prästadömet och biorganisationernas ledare* [1999], s 256)

Skriftställe

Be en deltagare läsa följande skriftställe och samtala om hur oberoende ger glädje:

”Var och en skall pröva sina egna gärningar. Han behåller då för sig själv det som är värt att vara stolt över och jämför sig inte med andra. Ty var och en skall bära sin egen börda.” (Gal 6:4–5)

Huvudpunkter

Hjälp deltagarna förstå följande punkter och diskutera dem efter behov:

1. Medlemmarna har huvudansvaret för sitt andliga, materiella och sociala välbefinnande. President Spencer W Kimball lärde: ”Ingen sann sista dagars helig vill, så länge som han är fysiskt eller känslomässigt i stånd till det, frivilligt flytta bördan av sin egen eller sin familjs välfärd på någon annan. Under inspiration från Herren och med sitt eget arbete kommer han så länge han kan att försörja sig själv och sin familj med livets andliga och timliga förnödenheter.” (Spencer W Kimball, *Nordstjärnan*, apr 1978, s 121)
2. När vi hjälper behövande personer bör vi inte frånta dem ansvaret de har att lösa sina egna problem. Äldste Marvin J Ashton gav följande råd till dem som vill hjälpa andra: ”Den som verkligen förstår och har medkänsla försöker inte lösa den andra personens problem, argumenterar inte, försöker inte överträffa hans lidandes historia, anklaga eller ta bort [hans] fria vilja. Allt han gör är att försöka hjälpa personen bygga upp sin självtillit så att han själv kan finna egna lösningar.” (Se *Nordstjärnan*, apr 1982, s 162.)
3. Äldste Dallin H Oaks lärde: ”Den [personliga] tillväxt som evangelieplanen kräver sker bara i en anda av enskilda ansträngningar och eget ansvar. Den sker inte där det råder någon form av beroendeställning. Vad som än gör oss beroende av någon annan för att kunna fatta beslut eller få tag i medel som vi själva skulle ha kunnat skaffa oss, försvagar vår andlighet och hämmar vår utveckling mot det som evangelieplanen avser att vi ska uppnå.” (*Liahona*, nov 2003, s 40)

4. "Kyrkans syfte är att hjälpa människor att hjälpa sig själva. Arbete måste återges en framträdande plats som den regerande principen i livet för vår kyrkas medlemmar." (Första presidentskapet, Conference Report, okt 1936, s 3)
5. Biskopen eller stavspresidenten kan kalla flera olika välfärdskonsulenter till församlingens eller stavens välfärdskommitté som ska hjälpa medlemmarna bli oberoende. (Se *Kyrkans instruktionshandbok, Bok 2, s 259–260.*)

Fråga deltagarna hur de eller deras välfärds-konsulenter i församlingen eller staven har hjälpt medlemmarna bli oberoende. (Påminn dem om att inte avslöja konfidentiell information.)

6. Biskopen kan använda blanketten Analys av behov och resurser (som finns i den här lektionen) för att hjälpa behövande medlemmar börja göra upp planer som leder till oberoende. Dela ut exemplar av blanketten och gå kort igenom och förklara den för gruppen.
7. Oberoende är en process som består av följande steg:
 - Fastställ nuvarande situation.
 - Välj ett mål.
 - Gör upp en plan för att nå det.
 - Fastställ tillgängliga resurser.
 - Följ planen.

När en person inte är oberoende är det viktigt att hjälpa honom eller henne fastställa sin nuvarande situation och anledningarna till den innan han eller hon sätter upp ett mål. Annars kan han eller hon sätta upp ett mål som inte är så lämpligt.

Fråga deltagarna: Hur kan ledare hjälpa behövande medlemmar att göra upp planer för oberoende? Hur kan de hjälpa medlemmarna att genomföra sin plan?

Studiefall

Dela ut exemplar av blanketten Analys av behov och resurser och läs följande studiefall:

Du är församlingens välfärdskonsulent. Biskopen har bitt dig hjälpa en medlem i församlingen som har bitt honom om hjälp. Du ska hjälpa henne bli mer oberoende.

Hon är ensamstående, är drygt fyrtio år och har inga barn. Hon har gått en lärarutbildning och fått lärarintyg. Men hon har inte haft något heltidsarbete på många år på grund av långvariga hälsoproblem. Hon har astma och bristen på aktivitet som det leder till har gett henne dålig hälsa. Hon får nu handikappersättning från staten men det är för lite för att hon ska kunna leva på det. Hon har bitt biskopen om ytterligare ekonomisk hjälp. När du frågar henne vad hon har för planer för framtiden säger hon att hon redan gör allt hon kan.

Be deltagarna använda blanketten Analys av behov och resurser för att hjälpa den här personen göra upp planer som gör henne mer oberoende. Be dem sedan diskutera vad de skulle göra för att hjälpa henne bli oberoende. (Påminn dem vid behov om stegen i tillvägagångssättet för att bli oberoende ovan.) Om gruppen är stor delar du upp deltagarna i mindre diskussionsgrupper och ber deltagarna rapportera vilka tankar som kom fram under diskussionen.

Tillämpning

Be deltagarna att sätta sig i grupper om två eller flera och diskutera hur de kan hjälpa andra bli mer oberoende. Be dem skriva ner vad de ska göra till följd av den här lektionen.

Bär vittnesbörd om välsignelserna de personer får som lever efter oberoendets principer.

JESU KRISTI KYRKA

AV SISTA DAGARS HELIGA

Analys av behov och resurser

Medlemmens namn

Plan för oberoende

Adress		Telefon
Församling	Stav	
Anställd var	Yrke	Telefon

Namn och ålder på familjemedlemmar som är beroende av den som behöver hjälp

Anvisningar

Biskopen hjälper personen med omedelbara behov medan församlingens välfärdskommitté, där ledarna för prästadsörets kvorum och Hjälpföreningen ingår, assisterar med en plan som ska leda till oberoende.

1. Fastställ den enskildes och familjens behov.
2. Fastställ den enskildes, familjens och kyrkans resurser samt andra resurser.
3. Hjälp medlemmen göra upp en plan för oberoende.
4. Ge arbetsuppgifter så att medlemmen som får hjälp kan arbeta enligt sin förmåga.

Omedelbara behov

Fastställ tillsammans med medlemmen hans eller hennes omedelbara behov. Behoven bör antecknas nedan och kan omfatta: mat, kläder och husrum, pengar till medicin eller boendekostnader eller andra behov.

Resurser för omedelbara behov

Resurser från personen, familjen och släkten, församlingens välfärdskommitté, andra resurser i kyrkan samt från samhället.

1. Den enskildes resurser

2. Familjemedlemmar och hur de kan hjälpa till (föräldrar, barn, syskon, andra)

3. Andra resurser och hur de kan ge hjälp

Fyll i baksidan av blanketten

(Needs and Resources Analysis Swedish) 5/00 (5/00) Printed in Germany 32290 180

Behov för att bli oberoende

Fastställ tillsammans med medlemmen vad som behövs för att bli oberoende. Behoven bör anges nedan och kan omfatta bostad, anställning, arbetsutbildning, utbildning och så vidare.

Plan för att fylla behoven för oberoende

Gör tillsammans med medlemmen en plan för oberoende som omfattar hur de nödvändiga resurserna ska anskaffas och en tidsplan.

Arbete eller tjänande som ska utföras Anteckna nedan de uppgifter som familjemedlemmarna åtagit sig för att arbeta enligt sin förmåga för de mottagna förnödenheterna eller tjänsterna.

Namnteckningar

Medlemmens namnteckning

Datum

Biskopens namnteckning

Datum

Observera: Orden *biskop* och *församling* på den här blanketten gäller också grenspresident och gren.

32290 180

11 STÄRKA VÄLFÄRDSKOMMITTÉER

Mål

Välfärdskommitténs medlemmar ska bestämma sig för att stärka sin välfärdskommitté i arbetet med att hjälpa medlemmar och familjer bli mer oberoende och att ta hand om fattiga och behövande.

Lektionsmaterial

Videon *Välfärdsvideo* (56555 180) eller DVD:n *In the Service of Your God* (54645)

Uttalande från

Kyrkans instruktionshandbok

Be en deltagare läsa följande sammanfattning:

Stavens välfärdskommitté träffas för att få utbildning, ge rapporter och samordna stavens välfärdsfrågor. Församlingens välfärdskommitté träffas för att få utbildning och planera hur de ska förebygga och uppfylla välfärdsbehoven i församlingen. (Se *Kyrkans instruktionshandbok, bok 1: Stavspresidentskap och biskopsråd* [2007], s 72, 75.)

Skriftställe

Be en deltagare läsa följande skriftställe och samtala om hur det kan tillämpas på välfärdskommittéernas arbete:

"Kyrkans medlemmar kommo ofta tillsammans för att ... tala med varandra om sina själars välfärd ... Och deras möte leddes av församlingen i enlighet med Andens verkningar." (Moroni 6:5, 9)

Huvudpunkter

Hjälp deltagarna förstå följande punkter, och diskutera dem efter behov:

1. Inom kyrkans administration arbetar ledare på varje nivå för de heligas andliga och timliga välbefinnande i följande kommittéer och råd:
 - Allmänna välfärdskommittén
 - Verkställande välfärdskommittén
 - Områdesråd
 - Samordnande råd
 - Regionens välfärdskommitté
 - Stavens välfärdskommitté
 - Biskoparnas välfärdsråd i staven
 - Församlingens välfärdskommitté
 - Familjeråd
2. Fastän de olika rådens ansvar skiljer sig har de alla i stort sett samma syften:
 - Fastställa välfärdsbehov, bland annat behov som gäller oberoende
 - Undervisa ledare och medlemmar om deras välfärdsplikter
 - Samordna ansträngningarna för att hjälpa behövande
 - Administrera resurser
 - Planera välfärdsevenemang och -aktiviteter
 - Göra förberedelser för nödsituationer
 - Utvärdera hur effektiva välfärdsevenemang, -aktiviteter och -verksamheter är.
3. Välfärdskommittéerna är huvudkällan till undervisning och inspiration. President Thomas S Monson har sagt: "Jag är tacksam för att mina välfärdsrötter sitter djupt nere i Pioneers stavs och Pioneers välfärdsregions jord, där stora män i vår tid ... har undervisat, vittnat och inspirerat. Det finns för närvarande ett trängande behov av att medlemmarna i regions- och områdesråden iklär sig sitt fulla ansvar och får undervisning och inspiration på liknande sätt." (Mike Cannon och Frank

Richardson, "Roots of Modern Church Welfare System Tap into Early Stakes", *Church News*, 26 maj 1990, s 8)

Be en deltagare läsa följande uttalande av äldste M Russell Ballard: "Församlingens välfärdskommitté omfattar prästadömets verkställande kommitté plus Hjälpföreningens presidentskap ... Biskopen är visserligen ensam ansvarig för att fördela välfärds-pengar, men kommittén hjälper till att ta hand om de fattiga genom att planera och samordna församlingens resurser såsom församlingsmed-lemmarnas tid, talanger, färdigheter, material och hjälpverksamhet ... Kommittémedlemmarna ska hjälpa biskopen administrera välfärdshjälp och se till att familjerna förstår och kan tillämpa välfärds-principerna, samt hjälpa till att hitta lösningar på långsiktiga välfärdsbehov." (*Counseling with Our Councils: Learning to Minister Together in the Church and in the Family* [1997], s 101)

Be deltagarna berätta om något de lärt sig under ett välfärdskommittémöte nyligen.

4. En välfärdskommitté fungerar på rätt sätt om:

- Den är fullt organiserad.
- Dess medlemmar förstår välfärdsprinciperna.
- Den har regelbundna möten.
- Den tar upp verkliga behov.
- Den ger uppdrag och följer upp dem.
- Den engagerar prästadömets och Hjälpföreningens ledare.

Videopresentation

Visa del 1 av "Ta hand om de behövande i videon *Välfärdsvideo* (56555 180 eller 56257 180) eller DVD:n *In the Service of Your God*), om de finns tillgängliga. Be deltagarna avgöra hur väl kommittén fungerar (baserat på listan ovan).

Studiefall

Fråga deltagarna: Hur kan de presiderande ämbets-männen i välfärdskommittén bedöma kommitténs effektivitet? Vilka steg kan de ta för att stärka kommittén?

Läs följande studiefall:

Välfärdskommittén i Ojo Caliente stav är orga-niserad men träffas sällan. När de väl träffas brukar medlemmarna i stavspreidentskapet ge instruktioner medan de andra bara lyssnar. Den diskussion som förekommer handlar mest om samordning av kommande evenemang och aktiviteter. Stavens hjälpföreningspreidentskap och ordföranden för biskoparnas välfärdsråd i staven tycker att deras åsikter sällan blir hörda.

Fråga deltagarna: Vad kan den presiderande ämbetsmannen eller andra göra för att stärka den här kommittén? (Använd om nödvändigt informationen i huvudpunkt 4 ovan som hjälp i diskussionen.)

Tillämpning

Be deltagarna fundera över hur de kan stärka sin egen välfärdskommitté. Uppmana dem att göra upp bestämda planer för hur de ska förbättra sin kommitté.

Bär vittnesbörd om det gudomliga i arbetet som de kallats att utföra som medlemmar i olika väl-färdskommittéer.

12 ANVÄNDA VÄLFÄRDSKONSULENTER

Mål

Medlemmarna i välfärdskommittéerna ska få större insikt om hur välfärdskonsulenter kan hjälpa medlemmar bli oberoende.

(Obs: Påminn deltagarna om att inte avslöja konfidentiell information när de pratar om detta ämne.)

Lektionsmaterial

Videon *Välfärdsvideo* (56555 180) eller DVD:n *In the Service of Your God* (54645)

Uttalande från

Kyrkans instruktionshandbok

Be en deltagare läsa följande:

”Stavspresidentskapet kan vid behov kalla välfärdskonsulenter att bistå stavens [eller församlingens] välfärdskommitté. Dessa konsulenter bör vara stavsmedlemmar [eller församlingsmedlemmar] som kan hjälpa andra medlemmar med sådant som att hitta arbete, få undervisning om näringsriktig kost och hygien, lagra mat, få behövlig vård, förbättra läs- och skrivkunskheten, sköta sin ekonomi och tillgodose andra välfärdsbehov.” (*Kyrkans instruktionshandbok, Bok 2: Prästadömet och biorganisationernas ledare* [1999], s 259; se också sidan 260.)

Be deltagarna ge exempel på hur de har sett välfärdskonsulenter i församlingar och stavar uppfylla sina ansvar på ett bra sätt.

Skriftställe

Be en deltagare läsa följande skriftställe och samtala om hur det kan tillämpas på en församlings eller stavs välfärdsbehov:

”Om någon bland eder är stark i anden skall han taga med sig den som är svag, på det att denne må bliva uppbyggd i all ödmjukhet och även bliva stark.” (L&F 84:106)

Huvudpunkter

Hjälp deltagarna förstå följande punkter, och diskutera dem efter behov:

1. ”Herrens förrådshus innehåller de trofasta medlemmarnas tid, talanger, färdigheter, medkänsla, pengar, helgade medel. Biskopen har tillgång till dessa medel till hjälp åt de behövande.” (Thomas S Monson, ”Riktlinjer för den enskildes och familjens välfärd”, *Nordstjärnan*, feb 1987, s 6) Välfärdskonsulenter använder sina talanger och förmågor till att hjälpa andra lösa sina välfärdsproblem och bli oberoende.

Fråga deltagarna: Vilka talanger eller förmågor bör en välfärdskonsulent ha?

2. Om församlingens välfärdskommitté inte kan hitta någon i församlingen med de nödvändiga färdigheterna som krävs för att verka som välfärdskonsulent, kan de be om hjälp från stavens välfärdskonsulenter.

3. Välfärdskonsulenterna bör bekanta sig med principerna och metoderna för hur man hjälper andra planera för och uppnå oberoende. (Se lektion 10: ”Hjälpa andra att bli mer oberoende”, och lektion 17: ”Hur man använder blanketten Analys av behov och resurser.”)

4. Välfärdskonsulenter kan hjälpa behövande medlemmar dra nytta av resurser i samhället och, genom biskopen, av kyrkans välfärdsverksamheters tjänster och produkter.

5. Eftersom de flesta stavar och församlingar har medlemmar som behöver hjälp att hitta ett jobb eller få ett bättre jobb, bör det finnas

en anställningskonsulent i varje stav eller församling. Många anställningskonsulenter har också färdigheter för att hjälpa till med andra slags behov.

Be deltagarna ge exempel på hur anställningskonsulenter har hjälpt arbetslösa medlemmar eller medlemmar med tillfälliga jobb i deras församling eller stav.

Videopresentation

Visa videoavsnittet om barmhärtigt tjänande i "Hur vi tillämpar välfärdsprinciper i vårt liv" (56507 180) i videon *Välfärdsvideo* (56555 180) eller DVD:n *In the Service of Your God*), om de finns tillgängliga. Fråga deltagarna: Vad gjorde grannarna för att hjälpa den behövande familjen? Påpeka att välfärdskonsulenter kan vidta liknande åtgärder för att hjälpa behövande församlings- eller stavsmedlemmar.

Studiefall

Läs upp listan på möjliga behov nedan och be deltagarna tänka på en person eller ett par i sin församling eller stav som kan kallas som välfärdskonsulenter och vara till hjälp i var och en av följande situationer:

- En familj kanske snart förlorar sitt hem eftersom de ligger efter med avbetalningarna.
- En man med hustru och fyra döttrar har förlorat sitt jobb.
- En änka i 60-årsåldern arbetar heltid men tjänar inte tillräckligt för att kunna betala för sina receptbelagda mediciner.
- En ensamstående mamma kan inte arbeta eftersom hon inte har någon som kan ta hand om hennes barn medan hon arbetar.

- En pappa vill få högre inkomst men har inte gått ut gymnasiet och kan inte läsa så bra.
- En liten flickas personliga hygien är så dålig att andra barn undviker henne.

Fråga deltagarna:

På vilka sätt kan välfärdskonsulenterna hjälpa de behövande medlemmarna att bli mer oberoende i de olika situationerna? Hur skulle ni instruera välfärdskonsulenterna om dessa situationer? (Använd informationen i lektion 10: "Hjälpa andra att bli mer oberoende" för hjälp med att leda diskussionen.)

Hur kan församlingens eller stavens välfärdskommitté stödja konsulentens ansträngningar? (Tänkbara svar: Hjälpa till med att hitta andra personer och resurser i församlingen eller staven som kan vara till hjälp; samordna hem- och besökslärares ansträngningar med konsulenternas; undervisa om lärdomar, principer och färdigheter som har med välfärd och oberoende att göra under söndagens möten och andra möten i kyrkan.)

Till vem rapporterar konsulenten? (Till biskopen och stavs-presidenten, och om så är lämpligt till församlingens eller stavens välfärdskommitté.)

Tillämpning

Uppmana deltagarna att under nästa möte för välfärdskommittén kalla välfärdskonsulenter som ska hjälpa behövande och använda dem på ett effektivt sätt.

Vittna om värdet av att ha välfärdskonsulenter som hjälper till med att ta hand om fattiga och behövande och hjälper andra att bli oberoende.

13 ARONSKA PRÄSTADÖMET OCH VÄLFÄRD

Mål

Medlemmarna i välfärdskommittén ska få större insikt om hur bärare av aronska prästadömet kan hjälpa till med att ta hand om fattiga och behövande.

Uttalande från

Kyrkans instruktionshandbok

Be en deltagare läsa följande:

"[En diakon] bistår biskopen i att 'betjäna i alla timliga ting'. (L&F 107:68) Bland annat kan han få samla in fasteoffer, ta hand om fattiga och behövande och ta hand om möteshuset och tomt-en. Han verkar också som biskopens budbärare på kyrkans möten." (*Kyrkans instruktionshandbok, Bok 2: Prästadömet och biorganisationernas ledare* [1999], s 175)

Fråga deltagarna: Hur hjälper också lärare och präster biskopen med att administrera timliga saker?

Skriftställe

Be en deltagare läsa följande skriftställe och diskutera hur detta ansvar som aronska prästadömet har engagerar dem i välfärdsarbetet?

"Besök medlemmarna i hemmen och förmana dem att bedja högt och i lönnedom samt att fullgöra alla sina familjeplikter." (Se L&F 20:51.)

Huvudpunkter

Hjälp deltagarna förstå följande punkter, och diskutera dem efter behov:

1. Biskopen presiderar över aronska prästadömet. (Se *Kyrkans instruktionshandbok, Bok 2, s 176.*)

2. Aronska prästadömet ger unga män möjlighet att lära sig och tillämpa alla grundläggande välfärdsprinciper, bland annat arbete, tjänande, uppoffringar, oberoende, ta hand om behövande och fasta.
3. Aronska prästadömet har den viktiga uppgiften att se till att alla församlingsmedlemmar får möjlighet att ge fasteoffer. (Se *Kyrkans instruktionshandbok, Bok 2, s 186.*)
4. Genom enskilda aktiviteter, kvorumaktiviteter och gemensamma aktiviteter med unga kvinnor får bärarna av aronska prästadömet uppleva glädjen av att tjäna och utföra sin plikt att ta hand om behövande. Äldste Robert L Backman har sagt: "Ge våra unga män tillfälle att tänja sina själar i tjänande. Alltför ofta ger vi bara underhållning och överlämnar åt våra unga män rollen som åskådare. De tillväxer då de engageras, och de utvecklar kärlek till sin nästa och glömmer på samma gång sina egna svagheter då de tjänar. Ju förr våra unga män får upplevelser av meningsfullt tjänande, desto tidigare förstår de sitt prästadömes ansvar och sin egen förmåga att i sanning ta vara på sin broder." (*Nordstjärnan, apr 1983, s 68*)

Fråga deltagarna: Vad innebär det för de unga männen att "tänja sina själar i tjänande"? Hur förbereder tjänande inom församlingens välfärdsarbete bärarna av aronska prästadömet för deras framtida ansvar? Bär ditt vittnesbörd om värdet av tjänande för de unga männen.

Hur man kan engagera bärare av aronska prästadömet

Läs eller återge berättelsen i den här lektionen. Fråga deltagarna: Hur påverkades dessa bärare av aronska prästadömet att uppfylla sina

välferdsplikter av besöket på Welfare Square? Vilka andra aktiviteter kan ha en liknande inverkan på bärare av aronska prästadömet?

Diskutera följande lista över olika sätt att engagera bärare av aronska prästadömet i välfärdsaktiviteter. Be deltagarna lägga märke till vilka aktiviteter som lämpar sig för deras situation, vad de gör regelbundet i staven eller församlingen och vad de kan börja tillämpa för att stärka prästadömsbärarnas upplevelse och förmågor. (De fyra första punkterna har tagits ur *Kyrkans instruktionshandbok, Bok 2*, sidan 186.)

- Ge bärare av aronska prästadömet, särskilt diakonerna, i uppgift att kontakta medlemmar varje månad för att ge dem tillfälle att ge fasteoffer.
- Om medlemmarna inte är hemma när bärarna av aronska prästadömet ska komma på besök, uppmana dem då att komma tillbaka en annan gång.
- Om medlemmarna inte ger något bidrag bör prästadömsbärarna instrueras att fortsätta ge dem tillfälle att göra det.
- Om avstånd eller andra omständigheter gör det nödvändigt kan bärare av melkisedekiska prästadömet få i uppgift att hjälpa aronska prästadömet att samla in fasteoffer.

- Ge präster och lärare i uppgift att vara hemlärarkamrater åt bärare av melkisedekiska prästadömet och besöka hem där de kan hjälpa till med timliga problem.
- Uppmuntra de unga männen att förtjäna Plikt mot Gud-utmärkelsen som bland annat innebär att de får utföra uppgifter med fokus på sådana timliga färdigheter som att göra upp en budget, en meritförteckning och en utbildningsplan, hjälpa medlemmar med särskilda behov och tjäna andra.
- Engagera regelbundet bärare av aronska prästadömet i att underhålla möteshuset, hjälpa äldre eller handikappade medlemmar med hushålls- eller trädgårdsarbete och andra aktiviteter där de får uppleva glädjen i att arbeta.

Fråga deltagarna vad de gör mer för att hjälpa bärare av aronska prästadömet att tillämpa välfärdsprinciper i sitt eget liv och att tjäna behovande på ett effektivt sätt.

Bär ditt vittnesbörd om vikten av att engagera bärare av aronska prästadömet i Herrens arbete att ta hand om fattiga och behovande.

En berättelse om tjänande i aronska prästadömet

Fasteoffren samlas in varje månad av pojkarna som är diakoner, när de besöker medlemmarnas hem på sabbatsdagen. Jag minns att pojkarna i församlingen som jag presiderade över hade samlats en morgon med lätta klagomål över att behöva fullgöra sin uppgift. Inte ett klandrande ord sades, men under veckan som följde tog vi pojkarna till välfärdskvarteret på en guidad tur. De fick själva se en förlamad person som skötte telefonväxeln, en äldre man som fyllde på hyllor, kvinnor som ordnade kläder för distribution, och till och med en blind som klistrade fast etiketter på konservburkar. Här fanns människor som förtjänade sitt uppehälle genom arbetet som de utförde. Pojkarna blev knäpptysta när de såg hur deras arbete varje månad hjälpte till att samla in de heliga fasteofferpengarna som hjälpte de behövande och gav arbete åt dem som annars skulle vara sysslösa.

Från och med denna helgade dag behövde våra diakoner inte längre manas på. På fastesöndagens morgon var de närvarande, klädda i sina söndagskläder, ivriga att göra sin plikt som bärare av aronska prästadömet. Nu ägnade de sig inte längre åt att bara dela ut och samla in kuvert. De hjälpte till att ge mat åt de hungriga och husrum åt de hemlösa — allt på Herrens sätt. De log oftare, deras steg var ivrigare, deras innersta jag mera stilla och försynt. Nu följde de kanske en annan trumslagares taktslag. Nu förstod de kanske bättre det klassiska skriftstället: "Allt vad ni har gjort för en av dessa mina minsta bröder, det har ni gjort mot mig."

(Matt 25:40) [Thomas S Monson, *Nordstjärnan*, apr 1978, s 9]

14 BEREDSKAP FÖR NÖDSITUATIONER

Mål

Medlemmarna i stavens och församlingarnas välfärdskommittéer ska bättre kunna förbereda sig för och agera vid nödsituationer.

Lektionsmaterial

Exemplar av Församlingens beredskapsplan eller Stavens beredskapsplan (som finns i lektionen) till alla deltagare

Uttalande från

Kyrkans instruktionshandbok

Be en deltagare läsa följande:

”Stavspresidenten leder stavens välfärdskommitté i arbetet med att utforma en beredskapsplan. Denna plan bör samordnas med liknande planer i välfärdsregionen och samhället ... I en nödsituation får stavspresidentskapet rapporter från biskoparna om tillståndet för kyrkans medlemmar och kyrkans egendom. Stavspresidentskapet rapporterar sedan till ... områdespresidentskapet. I en nödsituation bör kyrkans ledare göra kyrkans tjänster tillgängliga för samhällets myndigheter. Kyrkans ledare bör också handla oberoende av samhällets ledare för att vid behov hjälpa kyrkans medlemmar.” (Se *Kyrkans instruktionshandbok, Bok 1: Stavspresidentskap och biskopsråd* [2007], s 9–10.)

Skriftställe

Påminn deltagarna om att Herren har lovat: ”Om I ären beredda skolen I icke frukta.” (L&F 38:30) Diskutera hur vi kan känna frid genom att vara förberedda.

Huvudpunkter

Hjälp deltagarna förstå följande punkter, och diskutera dem efter behov:

1. Omfattande och allvarliga nödsituationer kan vara katastrofer som orsakats av naturens krafter, krig, politiska oroligheter eller ekonomiska kriser.
2. Liksom många av profeterna före honom har president Hinckley varnat för möjliga katastrofer och rått medlemmarna att förbereda sig: ”Det finns tecken på stormar framför oss, och vi borde lyssna på varningarna ... Ingen vet när nödsituationer ska inträffa ... Sätt era hus i ordning. Om ni har betalt era skulder, om ni har en reserv, hur liten den än är, kan stormarna vina kring ert huvud, ni har ändå tak över huvudet för hustru och barn, och frid i hjärtat. Det är allt jag har att säga om detta, men jag vill betona det så mycket jag kan.” (*Liahona*, jan 1999, s 65, 66)

Fråga deltagarna: Vad innebär det att ”sätta vårt hus i ordning”? Hur har medlemmarna i er församling eller stav välsignats av att följa profetens råd?

3. Varje stavs och församlings välfärdskommitté har ansvaret att planera hur de ska agera vid de nödsituationer som troligast kan drabba området. (Se *Kyrkans instruktionshandbok, Bok 2: Prästadömet och biorganisationernas ledare* [1999], s 315–316, 318.)

Fråga deltagarna: Vilka nödsituationer kan inträffa i ert område?

4. Stavs- och församlingsledare har ansvaret att undervisa medlemmarna om och uppmana dem att förbereda sig för nödsituationer.

5. Om en nödsituation omfattar mer än en stav utser områdespresidentskapet en stavspresident (oftast ordföranden i regionens välfärdskommitté) till att samordna hjälpinsatserna.
6. Kyrkan samarbetar med samhällets myndigheter i planeringen och agerandet när nödsituationer inträffar.

Be deltagarna diskutera hur deras församling eller stav kan samordna förberedelserna för och hjälpinsatserna vid nödsituationer med samhällets insatser.

Nödhjälpsinsatser i Choluteca i Honduras

Läs följande berättelse:

”När [orkanen Mitch] slog till tisdagen den 27 oktober [1998], höll [biskop Jose Delios Lagos] och hans hustru ... sina 10 barn inomhus, men de var inte oroliga ... 'På onsdagen regnade det häftigare och floden steg högre än vi någonsin hade sett tidigare', sade biskop Lagos.

När floden började stiga ringde biskop Lagos till stavspresidenten och bad om tillåtelse att få använda möteshuset som tillflyktsort ... Han tog med sig sin familj och medlemmarna som bodde i närheten till möteshuset. Mitt i natten sprang biskop Lagos i det häftiga regnet till resten av medlemmarnas hem och tog med dem till möteshuset ...

'Klockan ett på natten var möteshuset fullt. Det var en hemsk upplevelse. Vi hade 220 personer i möteshuset.'

Det fortsatte regna i ytterligare två dagar och alla väntade, med ytterst lite att äta ... Människorna glömde sina vanliga bekymmer och tänkte bara på att överleva.

När stormen hade bedarrat fick de veta att hela grannskapet hade sopats bort. Där det några dagar tidigare hade funnits hus var det nu ett fält av lera ... Omkring 1 200 personer dog i området.” (Se ”Each Person Felt Closer to God”, *Church News*, 21 nov 1998, s 10.)

Diskutera hur åtgärderna som de lokala ledarna vidtog i den här situationen gjorde att de kunde rädda och välsigna andra. Fråga deltagarna vad mer de lokala ledarna kunde ha gjort för att förbereda sig för och agera under den här nödsituationen. (Använd Församlingens beredskapsplan i den här lektionen som hjälp under diskussionen.)

Tillämpning

Ge deltagarna ett exemplar av antingen Församlingens beredskapsplan eller Stavens beredskapsplan som finns i den här lektionen. Be deltagarna använda sitt exemplar för att skapa eller uppdatera sin egen plan. Uppmana biskoparna och stavspresidenterna att dela ut uppgifter under nästa möte för välfärdskommittén för att se till att dessa planer genomförs vid en nödsituation. Påminn dem om att planera sätt att undervisa medlemmarna om hur man förbereder sig för nödsituationer.

Församlingens beredskapsplan

EXEMPEL

Församlingsledare kan använda det här exemplet för att utforma eller uppdatera församlingens beredskapsplan. Exemplet är taget från anvisningarna i *Kyrkans instruktionshandbok, Bok 1: Stavspreidentskap och biskopsråd* (2007), s 20. Alla förberedelser och allt gensvar ska genomföras via biskopsrådet och församlingens välfärdskommitté eller andra existerande församlingsorganisationer. Hemlärarverksamheten kan vara behjälplig.

1. Beredskap för nödsituationer

Nödsituationer som kan inträffa i församlingen

- _____
- _____
- _____

Olika sätt att uppmuntra medlemmar att förbereda sig för nödsituationer

- Tal under sakramentsmötet
- Prästadömskvorumens och Hjälpföreningens möten
- Hemlärarnas och besöklärarnas budskap
- Unga mäns och Unga kvinnors möten och aktiviteter
- Konservering av torrvaror (om detta är möjligt)
- _____
- _____
- _____

(Församlingsledare ska avgöra hur de bör undervisa medlemmarna om nödberedskap och varje år rapportera till den högrådsmedlem som församlingen tilldelats.)

Bifogade listor

- Församlingsförteckning och -karta
- Medlemmar som fått i uppgift att hjälpa personer med särskilda behov
- Medlemmar med särskilda färdigheter eller utrustning
- _____
- _____
- _____

Kommunikationsplan

- Församlingens verkställande sekreterare har med hjälp av församlingskamreren fått i uppgift att samordna kommunikationen.
- Om inga telefoner fungerar ska äldstekvorumets medlemmar användas som "budbärare" inom församlingen.
- Kvorummedlemmarna får vid nödsituationen i uppgift att vidarebefordra budskap till stavspresidenten eller stavens kommunikationskonsulent.
- _____

- _____

- _____

(Varje församling bör bestämma egna metoder för kommunikation vid nödsituationer.)

2. Hur man handlar vid nödsituationer

Församlingens välfärdskommittés ansvar

När församlingens välfärdskommitté har sett till att deras familjer är omhändertagna bör de ha ett möte för att:

- Gå igenom anvisningar eller råd från myndigheter i samhället och stavspresidentskapet.

- Fastställa en preliminär handlingsplan.
- Bekräfta olika ansvarsuppgifter, se till att biskopen och andra, enligt hans instruktioner, finns tillgängliga för att hjälpa nödställda och att andra, som fått detta i uppgift, fokuserar på de fysiska arrangemang som det finns behov för.
- Göra en första bedömning av medlemmars och andras situation.
- Bestämma tid och metod för uppföljningskommunikation.

*Om biskopen inte är tillgänglig när en nödsituation inträffar leds handlingsplanen av hans rådgivare.
(Biskopen bör avgöra vem som ska leda handlingsplanen om ingen medlem av biskopsrådet är tillgänglig.)*

Prioritering av åtgärder vid en nödsituation

1. Hjälp dem som är skadade eller i fara.
2. Rapportera till stavspresidentskapet.
3. Kontrollera att ingen församlingsmedlem saknas.
4. Ordna med tillfälligt härbärge och andra tjänster efter behov.
5. Se över skador på hem och lägenheter och bestäm hur grannar kan hjälpa varandra.

Valda tjänster

Församlingen kan erbjuda valda tjänster för att hjälpa medlemmarna, bland annat:

- Första hjälpen.
- Matlagning.
- Tillfällig bostad.
- Tidsfördriv.
- Renhållning.

(Biskopen bör bestämma lämplig källa för dessa tjänster, antingen när nödsituationen inträffar eller i förväg.)

Stavens beredskapsplan

EXEMPEL

Stavsledare kan använda det här exemplet för att skapa eller uppdatera stavens beredskapsplan. Exemplet är taget från anvisningarna i *Kyrkans instruktionshandbok, Bok 1: Stavspresidentskap och biskopsråd* (2007), s 9–10. Alla förberedelser och alla åtgärder ska genomföras via stavspresidentskapet och stavens välfärdskommitté eller andra existerande stavsorganisationer.

1. Beredskap för nödsituationer

Nödsituationer som kan inträffa i staven

- _____
- _____
- _____

Olika sätt att uppmuntra medlemmar att förbereda sig för nödsituationer

- Tal på sakramentsmötet under ledning av biskopen
- Stavskonferenser
- Prästadömet och Hjälpföreningens möten
- Hemlärarnas och besökslärarnas budskap
- Unga mäns och Unga kvinnors möten och aktiviteter
- Konservering av torrvaror (om detta är möjligt)
- _____
- _____
- _____

(Varje stav bör ge förslag till församlingar på hur man uppmuntrar medlemmar att förbereda sig för nödsituationer.)

Församlingsledare bör årligen gå igenom, uppdatera och rapportera följande till den högrådsmedlem som församlingen tilldelats:

- Att församlingens medlemsförteckning och kartor stämmer
- Vilka medlemmar som fått i uppgift att hjälpa personer med särskilda behov

- Vilka medlemmar som har särskilda färdigheter eller utrustning
- Hur kommunikationen ska gå till om telefonerna inte fungerar
- _____
- _____
- _____

Stavens välfärdskommitté bör årligen gå igenom följande:

- Församlingarnas planer (baserade på rapporter från högrådsmedlemmar)
- Metoder för kommunikation med församlingarna och ordföranden för den regionala välfärdskommittén om telefonerna inte fungerar
- Stavens resurser för att förebygga och avhjälpa känslomässigt trauma
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

(Varje stav bör bestämma egna metoder för kommunikation vid nödsituationer.)

2. Hur man handlar vid nödsituationer

Stavens välfärdskommittés ansvar

När stavens välfärdskommitté har sett till att deras familjer är omhändertagna bör de ha ett möte för att:

- Gå igenom eventuella instruktioner eller råd från myndigheter i samhället.
- Fastställa en preliminär handlingsplan.
- Bekräfta olika ansvarsuppgifter, se till att viktiga ledare för prästadömet, Hjälpföreningen och andra finns tillgängliga för att hjälpa nödställda och att andra, som fått detta i uppgift, fokuserar på de fysiska arrangemang som det finns behov av just då.

- Göra en första bedömning av medlemmars och andras situation.
- Bestämma tid och metod för uppföljningskommunikation.

Om stavspresidenten inte är tillgänglig när en nödsituation inträffar leds hjälpinsatserna av hans rådgivare.

(Stavspresidenten bör avgöra vem som ska leda handlingsplanen om ingen medlem av presidentskapet är tillgänglig.)

Prioritering av åtgärder vid en nödsituation

1. Hjälp dem som är skadade eller i fara.
2. Kontrollera att ingen medlem saknas.
3. Hjälp familjemedlemmar som har skilts åt att återförenas så snart som möjligt.
4. Ordna med tillfälligt härbärge och andra tjänster efter behov.
5. Se över skador på hem och lägenheter och bestäm hur grannar kan hjälpa varandra.
6. Sätt vid behov upp nödhärbärgen för behövande. Be om godkännande från områdespresidentskapet om ett möteshus behöver användas som nödhärbärge.

Valda tjänster

Staven kan erbjuda valda tjänster för att hjälpa medlemmarna, bland annat:

- Första hjälpen.
- Matlagning.
- Tillfällig bostad.
- Tidsfördriv.
- Renhållning.

(Stavspresidentskapet bör bestämma lämplig källa för dessa tjänster, antingen när nödsituationen inträffar eller i förväg.)

15 SOCIALA OCH KÄNSLOMÄSSIGA BEHOV

Mål

Medlemmarna i stavens eller församlingarnas välfärdskommittéer ska motiveras att nå ut till och hjälpa medlemmar med sociala och känslomässiga behov.

(Obs: Påminn deltagarna om att inte avslöja konfidentiell information när de pratar om detta ämne.)

Uttalande från

Kyrkans instruktionshandbok

Be en deltagare läsa följande:

”Medlemmar i kyrkan som söker andlig vägledning eller som bär på tunga personliga problem bör själva anstränga sig, med uppriktig bön och skriftstudier, att finna lösningar och svar. Om de ändå behöver hjälp, bör de tala med biskopen först. Om så behövs hänvisar han dem till stavs-presidenten. Dessa ledare har rätt till den urskillning och inspiration som behövs för att ge råd i andliga och timliga frågor till medlemmar som behöver sådan hjälp.” (*Kyrkans instruktionshandbok, Bok 2: Prästadömet och biorganisationernas ledare* [1999], s 326)

Skriftställe

Be en deltagare läsa följande skriftställe och samtala om hur det kan tillämpas när man ska hjälpa personer med känslomässiga och sociala behov.

”Kom till mig, alla ni som arbetar och bär på tunga bördor, så skall jag ge er vila. Ta på er mitt ok och lär av mig, ty jag är mild och ödmjuk i hjärtat. Då skall ni finna ro för era själar.” (Matt 11:28–29)

Huvudpunkter

Hjälp deltagarna förstå följande punkter, och diskutera dem efter behov:

1. Oberoendets principer gäller känslomässiga behov lika mycket som timliga behov. När enskilda kommer till Kristus genom att leva rättfärdigt och sparsamt mildras deras sociala och känslomässiga problem. Som äldste Boyd K Packer lärde: ”Den timliga välfärdens principer kan lyckligtvis tillämpas även på känslomässiga problem.” (*Nordstjärnan*, okt 1978, s 159)
2. När medlemmar har använt alla egna resurser bör de inte skämmas eller känna sig generade över att söka välfärdshjälp för sociala och känslomässiga problem.
3. Biskopar och församlingens välfärdskommitté har ansvaret att hjälpa medlemmar som kämpar med sociala och känslomässiga problem.
4. Professionell rådgivning genom LDS Family Services eller andra auktoriserade yrkesmän kan hjälpa medlemmar med känslomässiga och sociala behov.

Be deltagarna diskutera vilka resurser i samhället som kan tillhandahålla hjälp och professionell rådgivning.

5. Här följer några av de sociala och känslomässiga angelägenheter som biskopen bör uppmärksamma:
 - Adoption och graviditet utanför äktenskapet
 - Pornografi och sexmissbruk
 - Fysiska, känslomässiga och sexuella övergrepp
 - Homosexuella handlingar
 - Drogmissbruk

Studiefall

Presentera följande studiefall som deltagarna ska diskutera. Om gruppen är stor delar du upp deltagarna i mindre diskussionsgrupper och ber deltagarna rapportera vilka tankar som kom fram under diskussionerna.

Amy, som nyss gått ut gymnasiet, bad biskopen om en intervju. Biskopen kunde snabbt urskilja att Amy hade problem och de bestämde en tid på kvällen. När de hade satt sig ner började hon genast gråta och avslöjade snart att hon var gravid. Hon sade att hon hade umgåtts med en kille hon kände i skolan under några månader och de hade blivit mer och mer intima. Hon sade att hon aldrig hade för avsikt att "gå hela vägen" med den här killen och hoppades fortfarande på att få gifta sig i templet en dag. När biskopen frågade Amy om hon trodde att det kunde finnas en framtid med den unge mannen så svarade hon snabbt att hon aldrig skulle kunna gifta sig med honom. Hennes familj skulle aldrig godkänna det. Dessutom kom han inte till kyrkan och hade inga mål för framtiden. Amy sade att hon var rädd och inte visste vad hon skulle göra.

Fråga deltagarna: Vad kan göras för att hjälpa en ung kvinna som blivit gravid utan att vara gift? Vad kan göras för att hjälpa denna unga kvinna förstå och följa råden från kyrkans ledare angående denna situation?

Säg att LDS Family Services är en resurs som hjälper ogifta mödrar och även erbjuder hjälp för en rad andra sociala och känslomässiga problem. Det är viktigt att råd och information om sociala och känslomässiga ämnen är i harmoni med evangeliets lärdomar. LDS Family Services kan hjälpa ledare hitta lämpliga resurser i samhället.

Information om var LDS Family Services finns att tillgå står på deras webbsida: www.ldsfamilyservices.org. I områden där LDS Family Services inte finns att tillgå bör biskopar rådgöra med stavs-presidenten när de ska hjälpa ogifta föräldrar.

Flera lärdomar från kyrkans ledare

Läs följande uttalanden för deltagarna enligt önskemål:

"Den förberedda familjen har utvecklat social och känslomässig styrka genom att leva rättfärdigt, studera evangeliet och visa kärlek inom familjen. De kan ta itu med livets oundvikliga motsättningar, sorg och glädje, armod och överflöd, misslyckande och framgång, genom sin tro på Herren Jesus Kristus och omvändelse till det eviga livets verklighet. När varje familj i kyrkan strävar efter att uppnå denna nivå av familjebereidskap blir många av livets problem lösta. Den sista dagars heliga familjen som utvecklar denna slags familjebereidskap får frid mitt i kaoset, trygghet mitt i osäkerheten och levebröd när det råder brist." (Victor L Brown, "En översikt över kyrkans välfärdsprogram", *Nordstjärnan*, jun 1976, s 24)

"I de områden där LDS Family Services inte finns bör biskopen ha en förteckning över erkända, yrkeskunniga personer som ger liknande tjänster och som uppehåller kyrkans normer. När det gäller erkända, auktoriserade tjänster, bör prästdömsledare se till att de håller sig inom områdets lagar vad gäller adoptioner, ogifta föräldrar eller fosterbarnsförmedling. När yrkesmässig rådgivning ges bör biskopen stå i nära kontakt med personen i fråga för att se om framsteg görs eller om nya problem tillstöter." (Victor L Brown, "Att ge hjälp på Herrens sätt", *Nordstjärnan*, okt 1977, s 81)

Tillämpning

Be deltagarna ta några minuter och tänka på de medlemmar som de ansvarar för som kan behöva hjälp med sociala och känslomässiga problem. Be dem diskutera dessa angelägenheter under nästa möte för välfärdskommittén eller vid ett annat tillfälle där informationen hålls konfidentiell. (Påminn deltagarna om att vara försiktiga med att nämna namn på personer med allvarliga sociala eller känslomässiga problem. Personerna i fråga kan känna sig mycket kränkta om denna slags personliga information avslöjas på olämpligt sätt under ett av välfärdskommitténs möten.)

Uppmana deltagarna att vara flitigare i att söka efter och hjälpa medlemmar som är i behov av social och känslomässig hjälp. Bär vittnesbörd om de välsignelser vi får när vi tjänar behövande på Herrens sätt.

16 FÖRVALTANDE STAVARS PLIKTER GÄLLANDE VÄLFÄRDSVERKSAMHETER

Mål

Medlemmar i den förvaltande stavens driftskommittéer ska bättre förstå sin roll i att ge vägledning och stöd till kyrkans välfärdsverksamhet.

(Obs: För mer information om välfärdsverksamheter, se lektion 9: "Kyrkans välfärdsverksamheter".)

Lektionsmaterial

Exemplar av "Förvaltande stavars plikter gällande välfärdsverksamheter" (som finns med i lektionen) till varje deltagare

Exemplar av "Exempel på dagordning: Möte för den ansvariga stavens arbetskommitté" (som finns med i lektionen) till varje deltagare

Church Welfare Resources: For Use in the United States and Canada (34475)

Uttalande om riktlinjer från *Kyrkans instruktionshandbok*

Be en deltagare läsa följande:

Områdespresidentskapet eller en medlem av de sjuttios presidentskap utser en förvaltande stav för varje välfärdsverksamhet (förrådshus, konserveringsfabrik, arbetsförmedling, produktionsprojekt eller Deseret Industries) med betalda eller frivilliga chefer. Då en stav får i uppdrag att ha tillsyn över en av kyrkans välfärdsverksamheter bildar stavs-presidenten en arbetskommitté för den förvaltande staven som består av honom själv, ordföranden i biskoparnas välfärdsråd i staven, Hjälpföreningens president i staven, chefen för välfärdsverksamheten och andra konsulenter efter behov. Stavs-presidenten är ordförande i kommittén som sammanträffar regelbundet (helst varje kvartal) för att ge vägledning från prästadömet och stödja verksamheten genom att: (1) se till att

verksamheten hjälper behövande medlemmar på lämpligt sätt, (2) samordna frivilliga arbetsinsatser, (3) hjälpa till med underhållet av verksamhetens fastigheter och (4) representera verksamheten i den regionala välfärdskommitténs möten och samordnande rådsmöten. (Se *Kyrkans instruktionshandbok, Bok 1: Stavs-presidentskap och biskopsråd* [2007], s 9.)

Ställ följande frågor till deltagarna:

- Vad innebär det att "ge vägledning från prästadömet och stödja verksamheten"? (Tänkbara svar: Att se till att verksamheten hjälper behövande medlemmar på lämpligt sätt, att samordna frivilliga arbetsinsatser till verksamheten och att representera verksamheten i den regionala välfärdskommitténs möten och samordnande rådsmöten.)
- Hur kan den förvaltande stavens arbetskommitté se till att verksamheten hjälper behövande medlemmar på lämpligt sätt?

Huvudpunkter

Hjälp deltagarna förstå följande punkter, och diskutera dem efter behov:

1. Herren uppenbarade för profeten Joseph Smith att de heliga skulle organiseras för att ordna och inrätta ett förrådshus för de fattiga i hans kyrka. (Se L&F 78:3.)
2. En av kyrkans välfärdsverksamheter är förrådshuset som inrättades till förmån för fattiga och behövande. Dessa verksamheter har antingen betalda eller frivilliga chefer.

Be deltagarna berätta om ett tillfälle när en medlem i deras församling eller stav fick nytta av välfärdsverksamheternas tjänster. (Påminn deltagarna om att inte avslöja konfidentiell information.)

3. Den förvaltande stavens arbetskommitté bör träffas minst två gånger om året, men helst en gång per kvartal eller oftare om så behövs. Kommittén är ansvarig för att:

- Se till att verksamheten hjälper behövande medlemmar på lämpligt sätt.
- Samordna frivilliga arbetsinsatser.
- Hjälpa till med underhåll av fastigheter.
- Representera verksamheten i regionala välfärdsmöten och samordnande rådsmöten.

Ge ett exemplar av "Förvaltande stavars plikter gällande välfärdsverksamheter" (som finns i lektionen) till varje deltagare och gå tillsammans igenom den förvaltande stavens särskilda plikter.

Om så önskas kan du ge ett exemplar av "Exempel på dagordning: Den förvaltande stavens möte för arbetskommittén" (som finns med i lektionen) till varje deltagare och tillsammans gå igenom vad som bör tas upp under ett kommittémöte.

4. Ordförande för biskoparnas välfärdsråd i staven, som är med i arbetskommittén, bör regelbundet diskutera välfärdsverksamhetens förvaltning och tjänster under mötena för biskoparnas välfärdsråd i staven. (Se *Kyrkans instruktionshandbok, Bok 1*, s 65.) Som medlem av den regionala välfärdskommittén bör han regelbundet diskutera välfärdsverksamhetens förvaltning och tjänster med andra biskopar som är med i den regionala välfärdskommittén. Han delger den förvaltande stavens arbetskommitté kommentarerna angående verksamheten som han fått av biskoparna.

5. Hjälpföreningens president i staven, som är med i arbetskommittén, bör regelbundet diskutera välfärdsverksamhetens förvaltning och tjänster under mötena för Hjälpföreningens presidentskap och Hjälpföreningens ledarskapsmöten i staven. Hon delger Hjälpföreningens kommentarer angående verksamheten under arbetskommitténs möten i den förvaltande staven. Som medlem av den

regionala välfärdskommittén bör hon regelbundet diskutera välfärdsverksamhetens förvaltning och tjänster med andra stavshjälpföreningspresidenter som är med i den regionala välfärdskommittén. Hon delger den förvaltande stavens arbetskommitté kommentarerna angående verksamheten som hon fått av stavshjälpföreningspresidenterna.

6. Många välfärdsverksamheter har utrustning och maskiner som kan orsaka skador om de inte används på rätt sätt. Den förvaltande stavens arbetskommitté bör ombesörja säkerheten för de personer som arbetar inom eller besöker verksamheten.

Förklara följande punkter efter behov:

7. En stav kan få i uppgift att stödja ett projekt för välfärdsproduktion. Stavspresidenten kallar och organiserar en projektkommitté. Kommittén rapporterar till stavspresidenten och består av följande medlemmar:

- En ordförande
- En ekonomisk kamrer
- En samordnare av frivillig arbetskraft
- Andra specialister efter behov för att projektet ska kunna genomföras effektivt och ekonomiskt

Om så önskas kan ni gå igenom informationen i välfärdshandboken *Church Welfare Resources*, s 12–13, om hur en förvaltande stav handhar ett välfärdsproduktionsprojekt.

8. En förvaltande stav har inte tilldelats någon av LDS Family Services' filialer. Varje filial har en rådgivande styrelse vars ordförande är en lokal stavsresident som utsetts av LDS Family Services' förtroenderåd efter godkännande av områdespresidentskapet eller en medlem i de sjuttios presidentskap. Ordföranden i biskoparnas välfärdsråd i staven och stavens hjälpföreningspresident är med i den rådgivande styrelsen.

Tillämpning

Ordna så att deltagarna kan besöka och göra en rundvandring på sin tilldelade välfärdsverksamhet för att lära sig mer om de tjänster och varor den tillhandahåller.

Bär vittnesbörd om att arbetet de utför som medlemmar i den förvaltande stavens arbetskommitté gör att deras tilldelade välfärdsverksamhet kan vara en effektiv resurs för att hjälpa medlemmar bli oberoende, ta hand om fattiga och behövande och uppmuntra till tjänande.

Förvaltande stavars plikter gällande välfärdsverksamheter

Se till att verksamheten hjälper behövande medlemmar på lämpligt sätt. Presidenten för den förvaltande staven och arbetskommittén gör sig bekanta med alla aktiviteter som utförs i välfärdsverksamheten genom rapporter från verksamhetschefen och genom att regelbundet besöka verksamheten. De bör vara uppmärksamma på kvalitén på tjänsterna som ges och se till att de som betjänas där känner att de blivit uppbyggda och fått hjälp. Under arbetskommitténs möten går de regelbundet igenom följande:

- **Hur det går för verksamheten.** Kommittén får rapporter och diskuterar hur den kan hjälpa verksamheten producera, tillhandahålla tjänster, uppnå ekonomiska mål och utföra uppdragen på väntat sätt.
- **Kundtillfredsställelse och lättillgänglighet.** Kommittén diskuterar huruvida kunderna är nöjda, bland annat med närheten och tillgången till tjänsterna för behövande och med dem som ger frivillig arbetskraft, enligt det som rapporterats i samtal med personer som tagit del av tjänsterna.
- **Ansökan om driftsbudget.** Kommittén bör gå igenom den årliga budgetansökan som verksamhetschefen skickar till kyrkans huvudkontor och till områdeskontoret (där så är tillämpligt) och ge förslag och stöd från prästadömet.
- **Feedback från prästadömet och Hjälpföreningens ledare.** Kommittémedlemmarna bör ta upp feedback som hämtats från samordnande råd, regionala välfärdskommittén och andra ledare vars medlemmar tagit del av verksamhetens tjänster.

Samordna frivilliga arbetsinsatser. Den förvaltande stavens arbetskommitté hjälper till att samordna de frivilliga arbetsinsatser som verksamheten behöver, efter verksamhetschefens bedömning. Via presidenten för den förvaltande staven skickar kommittén en ansökan om frivilliga arbetsinsatser till den regionala välfärdskommittén eller områdets välfärdschef. Den regionala välfärdskonsulenten eller områdets välfärdschef hjälper till att fördela uppgifterna bland stavarna i välfärdsregionen. När en stav får en uppgift hjälper den förvaltande staven till att samordna och ha översyn över uppgifternas genomförande. De som utgör frivillig arbetskraft i en välfärdsverksamhet kan vara personer som kallas som heltids- eller servicemissionärer och personer som ombetts att hjälpa till som volontärer tillfälligt eller för ett särskilt uppdrag. Om samordnare för servicemissionärer har kallats ska den förvaltande staven samarbeta med dem när de ordnar med frivilliga arbetsinsatser.

Hjälpa till med underhållet av verksamhetens fastigheter. Medlemmarna i den förvaltande stavens arbetskommitté bör besöka välfärdsverksamheten regelbundet och uppskatta säkerhets- och underhållsbehov, bland annat för skötsel av tomt. Skötseln av fastigheter ger många arbetstillfällen för personer som får välfärdshjälp. Fastigheten ska vara ren, i ordning och fri från säkerhetsrisker.

Representera verksamheten i den regionala välfärdskommitténs möten och samordnande rådsmöten. Presidenten för den förvaltande staven representerar sin tilldelade välfärdsverksamhet under den regionala välfärdskommitténs möten och samordnande rådsmöten. Under dessa möten kan presidenten för den förvaltande staven diskutera och be om feedback angående verksamhetens nuvarande program, tjänster och varor; nya program, tjänster och varor vartefter de blir tillgängliga; kvalitén på det verksamheten producerar, hur effektivt den betjänar fattiga och behövande; huruvida frivillig arbetskraft godkänts och använts i stavarna och samordnandet av välfärdsverksamhetens eller samordningsrådets tjänster i samband med nödsituationer i välfärdsregionen.

EXEMPEL PÅ DAGORDNING
Möte för den förvaltande stavens arbetskommitté

Verksamhetens namn: _____ Datum för mötet: _____

1. Välkomsthälsning och inledning
2. Inledningsbön
3. Närvarande och ej närvarande kommittémedlemmar, inbjudna
4. Genomgång av protokollet från senaste mötet och uppföljning av åtgärds punkter
5. Verksamhetsärenden
 - a. Plan för och rapport om verksamheten
 - b. Kundtillfredsställelse och feedback
 - c. Tillgänglighet (även arbetstider)
 - d. Budget
 - e. Revisionsrapporter och andra rapporter
 - f. Nya riktlinjer och tillvägagångssätt
 - g. Genomgång av program
 - h. Framgångsberättelser
6. Frågor som rör personal eller volontärer
 - a. Hur långt församlingar och stavar har kommit med sina uppdrag
 - b. Framtida behov i fråga om frivillig arbetskraft
 - c. Utbildning
7. Frågor som rör fastigheter
 - a. Säkerhet
 - b. Underhåll
8. Punkter från ordföranden i biskoparnas välfärdsråd
9. Punkter från stavens hjälpföreningspresident
10. Punkter från chefen för välfärdsverksamheten
11. Andra punkter
12. Sammanfattning av kommitténs ordförande
13. Åtgärds punkter (även den ansvariges schema och namn)
14. Tid och plats för arbetskommitténs nästa möte
15. Avslutningsbön

Kommitténs ordförandes underskrift _____ Datum _____

(Obs: Ovanstående dagordningspunkter tas upp efter behov. Alla punkter behöver inte diskuteras vid varje möte.)

17 HUR MAN ANVÄNDER BLANKETTEN ANALYS AV BEHOV OCH RESURSER

Mål

Välfärdskommitténs medlemmar ska kunna hjälpa medlemmar som har långsiktiga välfärdsbehov att utveckla en oberoendeplan med hjälp av blanketten Analys av behov och resurser.

Lektionsmaterial

Exemplar av blanketten Analys av behov och resurser (32290 180, som finns med i lektionen), en till varje deltagare

Exemplar av "Hur man fyller i blanketten Analys av behov och resurser" (som finns med i lektionen), en till varje deltagare

Exemplar av exempel på en ifylld blankett (som finns med i lektionen), en till varje deltagare

Uttalande från

Kyrkans instruktionshandbok

Be en deltagare läsa följande:

En biskop bör ha orsaken till medlemmarnas behov i åtanke när han bestämmer vilken välfärdshjälp som ska ges. Han hjälper också behövande medlemmar bedöma vad de har gjort och vad de kan göra för sig själva och för sin familj. Om han anser att välfärdshjälp är berättigad hjälper han de behövande medlemmarna att fylla i blanketten Analys av behov och resurser. (Se *Kyrkans instruktionshandbok, Bok 1: Stavspresidentskap och biskopsråd* [2007], s 18.)

Huvudpunkter

Hjälp deltagarna förstå följande punkter, och diskutera dem efter behov:

1. "När kyrkans medlemmar gör allt de kan för att ta hand om sig själva men ändå inte lyckas tillgodose sina grundläggande behov,

bör de först be familjen och släkten om hjälp. När detta inte räcker, står kyrkan redo att hjälpa." (*Kyrkans instruktionshandbok: Bok 2: Prästadömet och biorganisationernas ledare* [1999], s 256)

2. Blanketten Analys av behov och resurser (som finns med i lektionen) är i de flesta fall nödvändig och till hjälp. Huvudsyftet med blanketten är att hjälpa människor göra upp planer som leder till oberoende.

Gå vid behov igenom informationen i lektion 2: "Oberoende" tillsammans med deltagarna.

3. En biskop ska aldrig undanhålla en person eller familj brådskande, omedelbar, livsuppehållande hjälp i väntan på att blanketten Analys av behov och resurser ska fyllas i. Den behövande medlemmen och biskopen kan fylla i blanketten när de omedelbara behoven har uppfyllts. Han ska inte låta byråkrati stå i vägen för att ge hjälp och visa omtänksamhet, ge mat och stöd till dem som är nödställda. Det är bättre att göra ett litet misstag och vara lite för generös än att lämna dem som behöver hjälp hungriga och nödlidande. En biskop och andra ledare i kyrkan måste visa vänlighet och vara bedjande i allt som görs.

Dela ut blanketten Analys av behov och resurser. Gå igenom den med gruppen och betona följande:

- Biskopen hjälper personen med omedelbara, livsuppehållande behov.
- Biskopen kan ge Hjälpföreningens president i uppgift att besöka behövande familjer eller enskilda i deras hem för att bedöma välfärdsbehov. President Gordon B Hinckley har sagt: "Det är ... nödvändigt att biskopen har ett nära samarbete med Hjälpföreningens president vid handhavandet av kyrkans välfärd. Detta sker normalt vid välfärdskommitténs månatliga

möte eller, ibland, vid församlingsrådets möte. Men nödsituationer kan uppstå eller omständigheter finnas som bör behandlas mer konfidentiellt, i vilket fall biskopen och Hjälpföreningens president bör samråda enskilt. Närhelst det finns materiella behov i en familj, är Hjälpföreningens president den som är bäst lämpad att besöka hemmet och bedöma familjens behov." ("Stå starka och orubbliga", *Världsomfattande ledarutbildningsmöte*, 10 jan 2004, s 20) Se lektion 7: "Hjälpföreningens välfärdsplikter" för mer information om sådana besök.

- Medlemmarna i församlingens välfärdskommitté, bland annat prästadömskvorums och Hjälpföreningens ledare, hjälper den behövande medlemmen göra upp och genomföra en plan som leder till oberoende.

- På blankettens framsida skriver biskopen (med hjälp av andra som han utsett ur församlingens välfärdskommitté) och den behövande medlemmen följande:

- (1) Omedelbara behov. (Till exempel mat, kläder, bostad, pengar till medicin och andra behov.)
- (2) De nuvarande resurser som den behövande personen eller hans eller hennes släkt kan tillgå och andra resurser som kan hjälpa till att uppfylla personens behov.

- På blankettens baksida skriver biskopen (eller andra som han utsett ur församlingens välfärdskommitté) och den behövande medlemmen följande:

- (1) Vad medlemmen behöver för att bli oberoende. (Till exempel ett jobb, yrkesutbildning, annan utbildning och så vidare.)
- (2) En plan för att få de nödvändiga resurserna för att bli oberoende.
- (3) Uppgifter biskopen har gett familjemedlemmarna för att de efter bästa förmåga ska kunna arbeta för hjälpen de får.

- Arbete är fysisk, mental eller själslig ansträngning. Det finns många konstruktiva sätt att

skapa arbetstillfällen. Biskopen strävar efter att ge arbetsuppgifter som är meningsfulla och som gör att behövande medlemmar kan tjäna andra och lära sig försörja sig själva och sin familj. Biskopen kan be församlingens välfärdskommitté att sammanställa en förteckning över arbetsuppgifter.

Fråga deltagarna vilka som kan hjälpa biskopen söka upp och ta hand om fattiga och behövande.

4. Biskopen ska med vishet använda församlingens välfärdskommitté, prästadömskvorum och Hjälpförening för att till stor del sköta arbetet med att ta hand om behövande, förebygga välfärdsbehov, samla in fasteoffer, främja oberoende och lösa långsiktiga behov.

Gå vid behov igenom informationen i lektion 8: "Ge effektiv välfärdshjälp" och i lektion 10: "Hjälpa andra att bli mer oberoende".

Studiefall

Av de två studiefallen i lektionen väljer du den som passar deltagarna bäst. Presentera studiefallet som deltagarna sedan ska diskutera. Om gruppen är stor delar du upp deltagarna i mindre diskussionsgrupper.

(Obs: Du kan anpassa studiefallet så att det passar den lokala situationen för deltagarna, bland annat vad gäller valör och summor.)

Be deltagarna diskutera olika sätt att hjälpa familjen i studiefallet att göra upp sin egen oberoendeplan. Dela ut exemplar av utdelningsbladet "Hur man fyller i blanketten Analys av behov och resurser", och be deltagarna använda den som hjälp i diskussionen. Be deltagarna fylla i baksidan av blanketten Analys av behov och resurser som en del av övningen.

Be deltagarna rapportera vilka förslag som kom fram i diskussionen.

Exempel på ifyllda blanketter för båda studiefallen finns med i lektionen. Dela ut exemplar av exemplet som överensstämmer med studiefallet du valde och gå igenom det med deltagarna.

Tillämpning

Uppmana deltagarna att bestämma sig för att konsekvent använda blanketten Analys av behov och resurser för att hjälpa andra att hjälpa sig själva.

Bär vittnesbörd om de välsignelser både givaren och mottagaren får när fattiga och behövande tas om hand på Herrens sätt.

JESU KRISTI
KYRKA

AV SISTA DAGARS HELIGA

Analys av behov och resurser

Medlemmens namn

Plan för oberoende

Adress

Telefon

Församling

Stav

Anställd var

Yrke

Telefon

Namn och ålder på familjemedlemmar som är beroende av den som behöver hjälp

Anvisningar

Biskopen hjälper personen med omedelbara behov medan församlingens välfärdskommitté, där ledarna för prästadsörets kvorum och Hjälpföreningen ingår, assisterar med en plan som ska leda till oberoende.

1. Fastställ den enskildes och familjens behov.
2. Fastställ den enskildes, familjens och kyrkans resurser samt andra resurser.
3. Hjälp medlemmen göra upp en plan för oberoende.
4. Ge arbetsuppgifter så att medlemmen som får hjälp kan arbeta enligt sin förmåga.

Omedelbara behov

Fastställ tillsammans med medlemmen hans eller hennes omedelbara behov. Behoven bör antecknas nedan och kan omfatta: mat, kläder och husrum, pengar till medicin eller boendekostnader eller andra behov.

Resurser för omedelbara behov

Resurser från personen, familjen och släkten, församlingens välfärdskommitté, andra resurser i kyrkan samt från samhället.

1. Den enskildes resurser

2. Familjemedlemmar och hur de kan hjälpa till (föräldrar, barn, syskon, andra)

3. Andra resurser och hur de kan ge hjälp

Behov för att bli oberoende

Fastställ tillsammans med medlemmen vad som behövs för att bli oberoende. Behoven bör anges nedan och kan omfatta bostad, anställning, arbetsutbildning, utbildning och så vidare.

Plan för att fylla behoven för oberoende

Gör tillsammans med medlemmen en plan för oberoende som omfattar hur de nödvändiga resurserna ska anskaffas och en tidsplan.

Arbete eller tjänande som ska utföras Anteckna nedan de uppgifter som familjemedlemmarna åtagit sig för att arbeta enligt sin förmåga för de mottagna förnödenheterna eller tjänsterna.

Namnteckningar

Medlemmens namnteckning

Datum

Biskopens namnteckning

Datum

Observera: Orden *biskop* och *församling* på den här blanketten gäller också grenspresident och gren.

32290 180

Fylla i blanketten Analys av behov och resurser

Framsidan av blanketten

Omedelbara behov

Använd följande frågor för att hjälpa den behövande medlemmen att fastställa sina omedelbara behov:

- Vilket är ditt mest omedelbara behov? Är det här ditt viktigaste behov?
- Vad har orsakat det här behovet?
- Har du och din familj någonstans att bo?
- Har du och din familj en varm plats att sova på?
- Har du alla kläder du behöver?
- Hur många mål mat äter du och din familj varje dag?
- Hur är din och dina familjemedlemmars hälsa?

Resurser för att täcka omedelbara behov

1. Den enskildes resurser

Använd följande frågor för att hjälpa den behövande medlemmen att fastställa vilka resurser han eller hon har för att uppfylla de omedelbara behoven:

- Vad har du gjort eller gör du för att eliminera orsaken till din situation och för att uppfylla dina omedelbara behov?
- Hur mycket pengar har du i kontanter och sparade som du kan använda?
- Vilka andra resurser finns som kan omvandlas till kontanter för att uppfylla dina omedelbara behov?
- Vilka färdigheter och talanger har du?
- Har du gått en anställningskurs? (Finns att tillgå genom kyrkans arbetsförmedling eller stavens eller församlingens anställningskonsulent.)

2. Familjemedlemmar och hur de kan hjälpa till

Se till att fylla i den här delen av blanketten. Du kan be medlemmen kontakta familjemedlemmar och rapportera tillbaka, eller så kan du efter medlemmens medgivande själv kontakta dem. Om medlemmen vägrar ge denna information hjälper du honom eller henne inse att familjemedlemmar välsignas när de hjälper varandra.

3. Andra resurser och hur de kan ge hjälp

Använd följande frågor för att hjälpa den behövande medlemmen fastställa andra möjliga resurser:

- Har du egen lägenhet eller eget hus?
- Har du en trädgård? Skulle du kunna ha det?
- Är någon skyldig dig pengar?

Baksidan av blanketten

Behov för att bli oberoende

Samtala med medlemmen om vilka långsiktiga behov han eller hon har. Gå igenom oberoendets sex områden som hjälp i diskussionen: Arbete, utbildning och läs- och skrivkunnighet, hemförråd, hälsa, resursanvändning samt social, känslomässig och andlig styrka.

Plan för att fylla behoven för oberoende

- Hjälp medlemmen göra upp en plan för att lösa de långsiktiga orsakerna till välfärdsbehovet och bli oberoende. Hjälp medlemmen inrikta sig på oberoendets sex olika områden.
- Fastställ vilka resurser som behövs för att uppfylla behoven.
- Informera medlemmen om att prästadsömskvorumen, Hjälpföreningen och andra resurser i församlingen kan användas i planens utformning.
- För en detaljerad uppteckning över utgifter.

Arbete eller tjänande som ska utföras

- Kom ihåg att arbete är fysisk, mental eller själslig ansträngning.
- Ge medlemmen meningsfulla arbetsuppgifter som hjälper honom eller henne att uppfylla sina egna och familjens behov.
- Gå igenom oberoendets sex områden för att få förslag på arbetsuppgifter.
- Ge arbetsuppgifter där medlemmen får tjäna andra medlemmar.
- Uppmana medlemmen att fullfölja uppgifterna. Se till att medlemmen får utbildning i att utföra arbetsuppgifterna.

Studiefall 1: Familjen Jones

Broder Robert och syster Emily Jones blev medlemmar i kyrkan för två år sedan. De har tre barn: Två flickor, Sally (12 år) och Rachel (3 år) och en pojke, John (8 år). De förberedde sig för att komma till templet. Broder Jones var yrkeschaufför. För omkring ett år sedan råkade broder Jones ut för en bilolycka i arbetet och blev handikappad. Han kan inte återvända till sitt jobb.

Broder Jones fick ett litet sjukbidrag. Sjukbidraget gör att familjens medicinska behov omhändertas under resten av hans liv. Syster Jones syr för att dryga ut inkomsten. Broder Jones rehabilitering och terapi har pågått sedan olyckan inträffade. Under den tiden har broder Jones inte varit på några av kyrkans möten. Syster Jones och barnen har gått till kyrkan omkring hälften av tiden. Deras inställning till kyrkan och dess medlemmar är fortfarande bra.

Familjen har följande behov och resurser:

Mat och kläder

Det finns mat för mindre än en veckas behov i huset. Medelkostnaden för ett enkelt mål mat för familjen är omkring 50 kronor. Syster Jones och barnen har lämplig klädsel men barnens skor är utslitna. Broder Jones har bara några klädesplagg som han kan använda och inga kläder han känner sig bekväm att ha på sig i kyrkan.

Bostadskostnader samt el och vatten

Familjen hyr ett litet hus. Månadshyran är 6 000 kronor. De äger möblerna och har köpt vitvaror på avbetalning. Det finns mark för en liten familjeträdgård. El- och vattenräkningarna går vanligtvis på totalt 2 000 kronor i månaden.

Resor, bil etc

De har en tio år gammal, liten bil. Den rullar men behöver fixas (bromsar, finjustering och reservhjul). Medelkostnaden för bensin och olja per månad är 1 500 kronor.

Broder Jones' tillstånd

Hans terapi har varit till hjälp men han kommer att förbli lam. Han behöver en rullstol. Hans inställning är bra och han är ivrig att läsa vidare så att han kan börja arbeta igen. Han är intresserad av redovisning.

Inkomster

Broder Jones' månatliga sjukbidrag är på 6 500 kronor. Syster Jones tjänar omkring 2 500 kronor i månaden genom att sy åt andra. Om hon hade en ny och modern symaskin skulle hon kunna sy mer och fördubbla sin inkomst. En sådan maskin kostar omkring 5 000 kronor.

Sparande

De har 600 kronor på sparkontot som de ska använda till att betala av på vitvarorna. Pengarna ska vara inne i morgon. De har sex avbetalningar kvar. Under det senaste året har de tagit av sina sparpengar för att kunna klara sig.

Släktingar

Broder Jones säger att hans enda levande släkting, en bror, förmodligen skulle kunna hjälpa till lite, men han har inte velat fråga honom eftersom han har egna familjeproblem att handskas med. Syster Jones' släkt har varit mycket fientligt inställda till dem sedan de blev medlemmar i kyrkan. Hon tvivlar på att de skulle hjälpa dem.

Studiefall 1 Exempel

**JESU KRISTI
KYRKA**

AV SISTA DAGARS HELIGA

Analys av behov och resurser

Plan för oberoende

Medlemmens namn

Robert och Emily Jones

Adress

123 Main Street

Telefon

Inget

Församling

Oakhills första församling

Stav

Columbia stav

Anställd var

Arbetslös (Robert), egen företagare (Emily)

Yrke

Sömmerska (Emily)

Telefon

Inget

Namn och ålder på familjemedlemmar som är beroende av den som behöver hjälp

Sally (12 år), Rachel (3 år), John (8 år)

Anvisningar

Biskopen hjälper personen med omedelbara behov medan församlingens välfärdskommitté, där ledarna för prästadsörets kvorum och Hjälpföreningen ingår, assisterar med en plan som ska leda till oberoende.

1. Fastställ den enskildes och familjens behov.
2. Fastställ den enskildes, familjens och kyrkans resurser samt andra resurser.
3. Hjälp medlemmen göra upp en plan för oberoende.
4. Ge arbetsuppgifter så att medlemmen som får hjälp kan arbeta enligt sin förmåga.

Omedelbara behov

Fastställ tillsammans med medlemmen hans eller hennes omedelbara behov. Behoven bör antecknas nedan och kan omfatta: mat, kläder och husrum, pengar till medicin eller boendekostnader eller andra behov.

Mat

Skor till barnen, passande kläder för kyrkan, och för studier i broder Jones' fall

Hyra: 6 000 kronor i månaden

El och vatten: 2 000 kronor i månaden

Resurser för omedelbara behov

Resurser från personen, familjen och släkten, församlingens välfärdskommitté, andra resurser i kyrkan samt från samhället.

1. Den enskildes resurser
 - Mat så att det räcker mindre än en vecka
 - 6 500 kronor i månaden i sjukbidrag
 - 2 500 kronor i månaden som syster Jones får som sömmerska
 - 600 kronor på sparkontot för avbetalning på vitvaror, ska vara inne i morgon
 - Ett litet stycke mark till en familjeträdgård.
2. Familjemedlemmar och hur de kan hjälpa till (föräldrar, barn, syskon, andra)

Broder Jones' bror kanske kan hjälpa till lite.
(Broder Jones ska kontakta honom.)

Syster Jones' släkt har varit mycket fientligt inställda sedan hon blev medlem i kyrkan. (Biskopen ska kontakta hennes släkt.)

3. Andra resurser och hur de kan ge hjälp

- Hjälpföreningens president ska besöka familjen för att fylla i en ansökningsblankett för hushållsvaror och bedöma andra omedelbara behov.
- Fasteofferhjälp för kläder och skor.
- Familjen ska använda sjukbidraget och syster Jones' inkomst till att betala hyra, el och vatten, vitvaror och en del hushålls- och matvaror.
- Mat för två veckor från biskopens lokala förrådshus eller köpt med hjälp av fasteoffer för att uppfylla omedelbara behov.

Fyll i baksidan av blanketten

(Needs and Resources Analysis Swedish) 5/00 (5/00) Printed in Germany 32290180

Behov för att bli oberoende

Fastställ tillsammans med medlemmen vad som behövs för att bli oberoende. Behoven bör anges nedan och kan omfatta bostad, anställning, arbetsutbildning, utbildning och så vidare.

Högre, permanent inkomst för familjen.

Ett nytt arbete till broder Jones, kanske inom redovisning. Ansökan till revisorutbildning, fortsatt terapi, en rullstol.

Utöka syster Jones' lilla skradderiföretag. En nyare symaskin, utbildning för småföretagare.

Betala av skulden för vitvarorna.

El och vatten, bilkostnader och hushållskostnader.

Bättre kläder till broder Jones. Det kan inbegripa material och tillbehör så att syster Jones kan sy dem.

Hjälp med att planera och plantera ett trädgårdsland för att utöka matresurserna.

Hemförråd och sparande

Plan för att fylla behoven för oberoende

Gör tillsammans med medlemmen en plan för oberoende som omfattar hur de nödvändiga resurserna ska anskaffas och en tidsplan.

1. Med hjälp av församlingens anställningskonsulent ska broder och syster Jones den här veckan kontakta kyrkans lokala arbetsförmedling för att få hjälp. Broder Jones ska gå arbetsförmedlingens anställningskurs och söka in på en utbildning som gör att han kan börja arbeta igen. Detta kan innebära att han tar ett passande deltidsjobb medan han studerar.
2. Äldstekvorumets president ska hjälpa broder Jones ansöka hos landstingets hjälpmedelscentral om att få en rullstol.
3. Syster Jones ska gå arbetsförmedlingens starta-eget-kurs och börja arbeta på att utöka sitt lilla företag. Hon överväger att ta ett litet lån för att kunna köpa en ny symaskin, material och tillbehör till sitt företag.
4. Broder Jones' brors familj ska passa det yngsta barnet så att broder och syster Jones kan studera och arbeta.
5. Familjen Jones' hemlärare ska reparera familjens bil så att de får ett pålitligt transportmedel.
6. Syster Jones' besökslärare ska tillsammans med henne planera och plantera ett trädgårdsland under de följande två veckorna. De två äldre barnen ska sköta trädgården. Biskopen ska använda fasteofferpengar till att köpa frön.
7. När familjen Jones' inkomster ökar ska de köpa bättre kläder och bil, spara lite pengar och starta ett hemförråd.
8. Biskopen kan fortsätta ge mat tills familjens inkomster har ökat tillräckligt.

Arbete eller tjänande som ska utföras Anteckna nedan de uppgifter som familjemedlemmarna åtagit sig för att arbeta enligt sin förmåga för de mottagna förnödenheterna eller tjänsterna.

1. Broder och syster Jones ska besöka kyrkans arbetsförmedling och gå anställningskursen och starta-eget-kursen. Broder Jones ska påbörja en utbildning och hitta ett deltidsjobb. Syster Jones ska utöka sitt företag.
 2. Syster Jones ska sy kläder till andra behövande medlemmar i församlingen med material som inhandlats av biskopen med fasteofferpengar.
 3. Barnen ska ta hand om det mesta av planteringen och skötseln av trädgården.
- Dessutom ska familjen Jones stärka sig själva andligt genom att:
- Komma till kyrkan regelbundet.
 - Regelbundet ha skriftstudier som familj, familjebön och familjens hemafton.
 - Förbereda sig för att komma till templet.

Namnteckningar

Medlemmens namnteckning	Datum	Biskopens namnteckning	Datum
-------------------------	-------	------------------------	-------

Observera: Orden biskop och församling på den här blanketten gäller också grensresident och gren.

32290 180

Studiefall 2: Syster Muku

Broder Emile och syster Jane Muku blev medlemmar i kyrkan för två år sedan. De har tre barn: Två flickor, Alison (12 år) och Olivia (3 år) och en pojke, Daniel (8 år). De förberedde sig för att komma till templet. Men för omkring ett år sedan dog broder Muku i en olycka.

Syster Muku fick ingen kompensation från försäkringskassan när henne make dog och får ingen annan statlig hjälp. Hon syr för att försörja familjen. Syster Muku och barnen har inte varit i kyrkan sedan broder Muku dog. Deras inställning till kyrkan och dess medlemmar är fortfarande bra.

Familjen har följande behov och resurser:

Mat

Fyra koppar mjöl, en liten brödlimpa, en kopp socker och lite matlagningsolja finns i huset. Medelkostnaden för ett mål mat för familjen är 40 kronor. Familjen äter bara ett mål mat om dagen.

Kläder

Syster Muku och barnen har inga lämpliga kläder. Barnens skor är helt utnötta.

Bostad

Familjen hyr en liten lägenhet med ett enda rum. Månadshyran är på 2 500 kronor. De har bara några få möbler i lägenheten. Barnen sover på golvet. Det finns mark så att man kan plantera ett trädgårdsland.

El, vatten och avlopp

El- och vattenräkningarna går vanligtvis på totalt 300 kronor i månaden. Men familjen har inte haft råd med vare sig el eller vatten under några månader. Det finns en plats där man kan hämta vatten omkring en kilometer bort.

Resor, bil etc

Familjen har inte tillgång till något transportmedel. Det finns allmänna transportmedel. En enkel biljett till alla hållplatser i staden kostar 15 kronor.

Inkomster

Syster Muku tjänar omkring 3 000 kronor i månaden genom att sy åt andra med en handdriven symaskin. Om hon hade en nyare och modernare elektrisk symaskin skulle hon kunna sy mer och fördubbla sin inkomst. En sådan maskin kostar omkring 5 000 kronor. Hon skulle också behöva ha elektricitet i hemmet.

Andra familjemedlemmar

Syster Mukus släkt har varit mycket fientligt inställd till hennes familj sedan hon blev medlem i kyrkan. Hon tvivlar på att de skulle hjälpa henne. Broder Mukus enda levande familjemedlem, en bror, skulle förmodligen kunna hjälpa henne lite, men syster Muku drar sig för att be honom om hjälp.

Studiefall 2 Exempel

**JESU KRISTI
KYRKA**
AV SISTA DAGARS HELIGA

Analys av behov och resurser

Plan för oberoende

Medlemmens namn Jane Muku		Telefon Inget
Adress		
Församling Bambata församling	Stav San Rafaels stav	
Anställd var Egen företagare	Yrke Sömmerska	Telefon Inget
Namn och ålder på familjemedlemmar som är beroende av den som behöver hjälp Alison (12 år), Olivia (3 år), Daniel (8 år)		

Anvisningar

Biskopen hjälper personen med omedelbara behov medan församlingens välfärdskommitté, där ledarna för prästadömetts kvorum och Hjälpföreningen ingår, assisterar med en plan som ska leda till oberoende.

1. Fastställ den enskildes och familjens behov.
2. Fastställ den enskildes, familjens och kyrkans resurser samt andra resurser.
3. Hjälp medlemmen göra upp en plan för oberoende.
4. Ge arbetsuppgifter så att medlemmen som får hjälp kan arbeta enligt sin förmåga.

Omedelbara behov	Resurser för omedelbara behov
Fastställ tillsammans med medlemmen hans eller hennes omedelbara behov. Behoven bör antecknas nedan och kan omfatta: mat, kläder och husrum, pengar till medicin eller boendekostnader eller andra behov.	Resurser från personen, familjen och släkten, församlingens välfärdskommitté, andra resurser i kyrkan samt från samhället.
Mat	1. Den enskildes resurser Fyra koppar mjöl, en liten brödlimpa, en kopp socker och lite matlagningsolja
Kläder och skor till syster Muku och barnen.	3 000 kronor i månaden från skrädderiföretaget
Månadshyra: 2 500 kronor	Ett litet stycke mark till ett trädgårdsland
El, vatten och avlopp: 300 kronor i månaden	2. Familjemedlemmar och hur de kan hjälpa till (föräldrar, barn, syskon, andra) Syster Mukus svåger kanske kan hjälpa till lite. (Syster Muku eller biskopen ska kontakta honom.) Syster Mukus släkt har varit mycket fientligt inställda sedan hon blev medlem i kyrkan. (Biskopen ska kontakta hennes släkt.)
	3. Andra resurser och hur de kan ge hjälp Hjälpföreningens president ska besöka familjen för att fylla i en ansökningsblankett för hushållsvaror och bedöma andra omedelbara behov. Fasteofferpengar till kläder och skor. Syster Muku ska använda sin inkomst till att betala hyran. Mat för två veckor från biskopens lokala förrådshus eller inköpt med fasteofferpengar för att uppfylla omedelbara behov.

Fyll i baksidan av blanketten

(Needs and Resources Analysis Swedish) 5/00 (5/00) Printed in Germany 32290180

Behov för att bli oberoende

Fastställ tillsammans med medlemmen vad som behövs för att bli oberoende. Behoven bör anges nedan och kan omfatta bostad, anställning, arbetsutbildning, utbildning och så vidare.

Ökad, permanent inkomst till familjen genom att utöka syster Mukus lilla skradderiföretag. En nyare symaskin, utbildning för småföretagare.

El och vatten och ett bättre hem med möbler.

Bättre kläder till familjen. Detta kan inbegripa material och tillbehör så att syster Muku kan sy dem.

Hjälp med att planera och plantera ett trädgårdsland för att utöka matresurserna.

Sparande och hemförråd.

Utbildning för barnen.

Plan för att fylla behoven för oberoende

Gör tillsammans med medlemmen en plan för oberoende som omfattar hur de nödvändiga resurserna ska anskaffas och en tidsplan.

Med hjälp av församlingens anställningskonsulent ska syster Muku kontakta kyrkans lokala arbetsförmedling för att få hjälp. Hon ska gå arbetsförmedlingens kurs för småföretagare och börja arbeta på att utöka sitt skradderiföretag. Detta kan innebära att hon tar ett litet lån för att kunna köpa en ny symaskin, betala el och vatten och köpa material och tillbehör. Hon ska besöka kyrkans arbetsförmedling den här veckan.

Syster Mukus svågerns familj ska passa det yngsta barnet så att syster Muku kan utbilda sig och ostört arbeta med sitt företag.

Syster Mukus besökslärare ska planera och plantera ett trädgårdsland tillsammans med henne under de följande två veckorna. De två äldre barnen ska sköta trädgården. Biskopen ska använda fasteofferpengar till att köpa frön.

När syster Muku får högre inkomst ska hon planera att skaffa bättre kläder, bostad och skola åt sina barn. Hon ska också börja spara lite pengar för framtiden.

Biskopen kan fortsätta ge mat tills familjens inkomst har ökat tillräckligt.

Syster Muku ska träffa sina hemlärare och äldstekvorumpresidenten regelbundet så att de kan se hur det går för henne och erbjuda hjälp, välsignelser och vägledning efter behov.

Arbete eller tjänande som ska utföras Anteckna nedan de uppgifter som familjemedlemmarna åtagit sig för att arbeta enligt sin förmåga för de mottagna förnödenheterna eller tjänsterna.

1. Syster Muku ska besöka kyrkans arbetsförmedling, gå starta eget-kursen och vidta nödvändiga åtgärder för att utöka sitt lilla företag.
2. Syster Muku ska sy kläder till andra behövande medlemmar i församlingen med material som inhandlats av biskopen med fasteofferpengar.
3. De två äldre barnen ska ta hand om trädgården.

Dessutom ska syster Muku och hennes barn stärka sig själva andligt genom att:

- Komma till kyrkan regelbundet.
- Regelbundet ha skriftstudier som familj, familjebön och familjens hemafton.

Namnteckningar

Medlemmens namnteckning	Datum	Biskopens namnteckning	Datum
-------------------------	-------	------------------------	-------

Observera: Orden *biskop* och *församling* på den här blanketten gäller också grensresident och gren.

32290 180

18 FAMILJENS HEMFÖRRÅD OCH EKONOMI

Mål

Varje deltagare ska bestämma sig för att bli mer oberoende genom att bygga ett hemförråd och skaffa en ekonomisk reserv.

Lektionsmaterial

Exemplar av *Förbered allt som behövs: Familjens hemförråd* (04008 180), ett till varje deltagare

Exemplar av *Förbered allt som behövs: Familjens ekonomi* (04007 180), ett till varje deltagare

Uttalande från

Kyrkans instruktionshandbok

Be en deltagare läsa följande:

”Frälsaren har befallt kyrkan och dess medlemmar att klara sig själva, att stå oberoende. (Se L&F 78:13–14.) Vår himmelske Fader har gett alla sina barn allt vad de har — deras talanger, förmåga och materiella ägodelar — och har gjort dem till förvaltare över dessa välsignelser. (Se L&F 104:11–13.) För att kunna uppfylla detta förvaltarskap med heder bör kyrkans medlemmar göra sig oberoende och använda dessa välsignelser för att ta hand om sig själva och sina familjer.” (*Kyrkans instruktionshandbok, Bok 2: Prästadömet och biorganisationernas ledare* [1999], s 257)

Frågor

Ställ följande frågor till deltagarna:

- Hur kan kyrkans medlemmar bli mer oberoende som enskilda och som familjer? (Tänkbara svar: Genom att följa råden från kyrkans ledare, skaffa en utbildning, hålla sig i trim fysiskt, få ett bra jobb, lagra mat och vatten, handha ekonomiska och materiella

resurser klokt och öka sin andliga, känslomässiga och sociala styrka.)

- Vilka råd har kyrkans ledare gett om hur vi ska förbereda oss och vår familj för svåra tider? (Tänkbara svar: Genom att skaffa ett förråd av mat och vatten, en ekonomisk reserv och så mycket utbildning som möjligt.)

Fråga deltagarna vilka slags svårigheter kyrkans medlemmar kan drabbas av i deras område. (Tänkbara svar: Naturkatastrofer; att familjens främsta försörjare blir sjuk, skadas eller dör; arbetslöshet; sämre ekonomiska förhållanden; oväntade prishöjningar på sådana nödvändigheter som bensin, el, vatten och mat.)

Huvudpunkter

Hjälp deltagarna förstå följande punkter, och diskutera dem efter behov:

1. För att bli mer oberoende bör kyrkans medlemmar skaffa sig ett basförråd av mat och vatten och ha lite pengar sparade. För att kunna göra detta bör de:
 - Bygga upp ett litet matförråd för tre månader som är en del av deras normala, dagliga mat-hållning.
 - Lagra dricksvatten.
 - Skaffa en ekonomisk reserv.
 - Skaffa ett förråd av mat för en längre tid (där så är tillåtet) som kan lagras under längre perioder, till exempel vete, ris och bönor.
2. Kyrkan har gett ut ett häfte, *Förbered allt som behövs: Familjens hemförråd*, som beskriver principerna för familjens hemförråd.

Dela ut ett exemplar av häftet till varje deltagare och gå igenom det tillsammans.

3. Genom noggrann planering och ihärdiga ansträngningar kan de flesta medlemmar i kyrkan bit för bit lagra ett förråd av mat och bygga upp en ekonomisk reserv. President Gordon B Hinckley har sagt: "Vi kan börja med ett aldrig så litet förråd. Vi kan börja med en veckas matförråd och långsamt utöka det till en månads matförråd och sedan till tre månaders matförråd. Jag talar nu om livsmedel för elementära behov. Ni inser alla att detta inte rör sig om några nya anvisningar. Men jag är rädd för att det är så många som tycker att ett långtidsförråd ligger så långt utom räckhåll att de inte gör något alls. Börja i liten skala, mina bröder, och arbeta steg för steg mot ett rimligt mål." (*Liahona*, nov 2002, s 58)
4. Kyrkans medlemmar bör inte panikhandla eller vidta andra extrema åtgärder i sin strävan att lagra mat. President Hinckley har sagt: "Som vi oavbrutet har uppmanats i över sextio år, låt oss se till att ha ett matförråd som kan uppehålla livet under en tid om så skulle behövas. Men låt oss inte bli panikslagna eller gå till ytterligheter. Låt oss vara kloka i alla avseenden. Och framför allt, bröder och systrar, låt oss gå framåt med tro på den levande Guden och hans älskade Son." (*Liahona*, jan 2002, s 85)
5. För att bli mer oberoende bör kyrkans medlemmar klokt använda sina ekonomiska resurser för att ta hand om sig själva, sin familj och andra. För att kunna göra detta bör de:
 - Betala tionde och offergåvor.
 - Undvika onödiga skulder.
 - Göra och använda en budget.

- Skaffa en ekonomisk reserv.
 - Lära familjens medlemmar principerna för en god ekonomi.
6. Kyrkan har gett ut en broschyr, *Förbered allt som behövs: Familjens ekonomi*, som beskriver principerna för familjens ekonomi.

Dela ut ett exemplar av häftet till varje deltagare och gå igenom det tillsammans.

7. När vi klokt använder våra ekonomiska resurser kan vi känna frid också under ekonomiskt svåra tider. Som president Hinckley har lovat: "Om ni har betalt era skulder, om ni har en reserv, hur liten den än är, kan stormarna vina kring ert huvud, ni har ändå tak över huvudet för hustru och barn, och frid i hjärtat ... Jag vill betona detta så mycket jag kan." (*Liahona*, jan 1999, s 66)
8. Mer information om familjens hemförråd och ekonomi finns på kyrkans webbsida om välfärd, www.providentliving.lds.org. Webbsidan har bra hjälpmedel som hjälper kyrkans medlemmar att lagra mat och vatten, göra sig skuldfria och fastställa en familjbudget.

Tillämpning

Uppmana deltagarna att:

- Uppskatta hur stort hemförråd och hur stor ekonomisk reserv de har.
- Göra upp planer för att börja eller fortsätta bygga upp ett förråd med baslivsmedel och en ekonomisk reserv.

Bär vittnesbörd om välsignelserna vi får när vi följer kyrkans ledares råd att förbereda oss själva och vår familj för svåra tider.